



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
„Љубица Вребалов“
Пожаревац
Бука Карацића 1, 12000 Пожаревац
Тел/факс: 012/210-308

Саопштење за медије

Предшколска установа од свог настанка велику пажњу посвећује здравим стилевима живота, што се односи на правилну исхрану, физичку активност и хигијену.

Формирањем службе за превентивну здравствену заштиту отпочело се са применом програма здраве хране у децембру који траје дванаест година.

Деца током целе године кроз разне активности са својим васпитачима уче о правилној исхрани у вртићу.

Сматрамо да је веома важно да деца на најмлађем узрасту стекну правилне навике у исхрани. У остварењу тог циља наши најважнији партнери су родитељи. Настојимо да код њих освестимо чињеницу да се последице неправилне исхране у детињству манифестују у каснијем животном добу (гојазност, дијабетес, кардиоваскуларне болести,..).

У претходној школској години смо према годишњем Плану и програму рада установе са тимом за развојно планирање реализовали акциони план на тему “Естетска димензија исхране деце предшколског узраста“. Основни циљ је био развијање вештина коришћења прибора за јело (кашика, виљушка и нож) и усвајање бон-тона (правила поашања за столом).

У циљу унапређења исхране, неке намирнице су замењене са квалитетнијим, а све у циљу стицања позитивних навика у исхрани деце. Унос наведених производа је усклађен са препорукама и прописаним нормативом за исхрану деце у предшколским установама.

Осим тога што родитељи имају свакодневно увид у актуелни јеловник, њима су доступне и рецептуре оброка који се припремају и учествују у дегустацији као организованој активности под називом **„Маме и тате, пробајте и ви, шта једемо ми“**.

Циљ наше дегустације је да мотивишемо родитеље да примене већ постојећи начин припреме оброка и у својим породицама, као разбијање бројних предрасуда везаних за укус нових намирница које су слабије заступљене у исхрани.

За овакав начин и програм исхране у нашој установи, велику подршку и посебан значај дали су Завод за јавно здравље Пожаревац са др. Сашом Дражиловић-субспецијелиста дијететике и специјалиста хигијене.

Позивамо Вас да будете део нашег тима и промоцијом овог програма подржите наш циљ да код родитеља освестимо значај њихове улоге у правилном развоју деце и мотивишемо их да примене већ постојеће позитивно искуство предшколске установе.

Манифестација ће се одвијати у свим вртићима у четвртак 20.10.2016.г. од 14.00 до 16.00 часова. Репрезентативно представљање биће у вртићу „Даница Радосављевић“.

Унапред се захваљујемо на сарадњи

Тим за медијско оглашавање у сарадњи са Службом за превентивну здравствену заштиту

www.vrtic.org.rs

У Пожаревцу,

14.11.2016.год.