



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА  
„Љубица Вребалов“ Пожаревац  
Бука Караџића 1, 12000 Пожаревац  
Тел/факс: 012/210-308

## **ПРОЦЕДУРА ЗА ДЕЗИНФЕКЦИЈУ И ХИГИЈЕНУ РУКУ**

Ова процедура има сврху да подигне ниво хигијене руку као и укупни ниво хигијене.

**Поштовањем процедуре самњује се број микроорганизама и спречава њихово преношење са једног места на друго и тако умањује могућност настанка инфекција.**

### **Поље примене**

Процедура се односи како на сва лица која су у радном односу и на својим радним местима, тако и на свеукупно грађанство од најмлађих до најстаријих.

### **Индикације за прање руку и антисепсу**

- А. Када су руке видљиво запрљане или контаминирани протеинским материјалом.
- Б. Ако руке нису видно запрљане користити средства на бази алкохола за утрљавање на руке за рутинску деконтаминацију руку (ако није могуће претходно опрати руке); опрати руке антимикуробним сапуном и топлом водом, након чега користити средство за дезинфекцију.
- В. Деконтаминирати руке пре директног контакта.
- Г. Пре јела и после употребе тоалета руке опрати сапуном и водом или антимикуробним сапуном и водом.
- Д. Антимикуробне марамице могу се користити као алтернатива. Оне нису толико ефикасне као дезинфекциона средства на бази алкохола или активног кисеоника – персирћетне киселине, за утрљавање на руке или прање руку са антимикуробним сапуном и водом за смањење броја бактерија на рукама. Оне нису замена за употребу средстава на бази алкохола или др. за утрљавање на руке или антимикуробног сапуна.

### **ТЕХНИКА ХИГИЈЕНЕ РУКУ**

- Када се врши деконтаминација руку утрљавањем средстава на бази алкохола, средство нанети на длан једне руке, трљати руке једну о другу, покривајући потпуно површину руку и прстију, док се не осуше.
- Пратити упутства и препоруке произвођача по питању количине употребљеног средства.
- Када се руке перу сапуном и водом, прво поквасити руке водом, затим нанети количину сапуна препоручену од произвођача и руке трљати енергично најмање 20 секунди тако да буде покривена цела површина руку и прстију. Испрати руке водом и осушити убрусом за једнократну употребу. Користити компресу за затварање славине или папирнати убрус.
- Течне или прашкасте форме обичног сапуна су прихватљиве када се ради о прању руку неантимикуробним сапуном и водом.
- Убруси за вишекратну употребу се не препоручују. Препоручује се сушење руку једнократним папирнатим убрусом или врелим ваздухо (феномати за сушење руку).

**Сарадник за унапређење превентивне здравствене заштите**

*спец.санит.екол.инж. Маја Нешковић*