



## Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за август месец 2022.г.

Од 01.08.2022.г. до 31.08.2022.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 01.08.2022.г.	Уторак 02.08.2022.г.	Среда 03.08.2022.г.	Четвртак 04.08.2022.г.	Петак 05.08.2022.г.
 <b>Доручак</b>	Хлеб полубели, Крем сир, Колут парадајза, Јогурт 2,8% м.м	Качамак са путером, Млеко 2,8% м.м	Сендвич са печеницом и павлаком (хлеб полубели, павлака, печеница), Паприка зелена сечена на штапиће, Јогурт 2,8% м.м	Зељаница са сиром, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од туњевине (туњевина, лук, јаје, павлака), Чај од бруснице са лимуном
 <b>Ужина 1</b>	Нектарина	Кекс wellness Овсени црна чоколада	Лубеница	Бресква	Лубеница
 <b>Ручак</b>	Хлеб полубели, Вариво од пасуља (шареног), Салата од купуса	Хлеб полубели, Кромпир паприкаш са коренастим поврћем, сецканом јунетином Салата од парадајза	Хлеб полубели, Мусака од тиквица, Кисело млеко 3,2% м.м	Хлеб полубели, Вариво од жуте бораније са пилећим белом месом, Салата од парадајза	Хлеб полубели, Рагу чорба са млвеном јунетином и прилог дурум интегралне макроне,
 <b>Ужина 2</b>	Плазма кекс	Нектарина	Слана плазма	Банана	Брескава

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у просеку 8-9 часова.
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.



## Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожарева

Јеловник за август месец 2022.г.

Од 01.08.2022.г. до 31.08.2022.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 08.08.2022.г	Уторак 09.08.2022.г.	Среда 10.08.2022.г.	Четвртак 11.08.2022.г.	Петак 12.08.2022.г.
 <b>Доручак</b>	Хлеб полубели, Паштета од шунке Јогурт 2,8% м.м	Летња хлебна пица, Јогурт 2,8% м.м	Сендвич са крем сиром и пилећим прсима (хлеб полубели, крем сир, пилећа прса) Какао напитак	Хлеб полубели, Путер, мед ливадски Млеко 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира, бареног јаја и сусама Паприка црвена сечена на штапиће Јогурт 2,85 м.м
 <b>Ужина 1</b>	Нектарина	Лубеница	Бресква	Банана	Лубеница
 <b>Ручак</b>	Хлеб полубели, Вариво од сичива са коренастим поврћем Салата од парадајза	Хлеб полубели, Сладак купус са сецканим свињским месом	Хлеб полубели, Пекарски кромпир, Салата од крсатавца, парадајза, паприке зелене и фета сира	Хлеб полубели, Вариво од шаргрепе са млвеном јунетином	Хлеб полубели, Паприкаш са коренстим поврћем, белим пилећим месом и дурум макаронама, Парадајз салата
 <b>Ужина 2</b>	Плазма кекс	Кекс wellness овсени	Нектарина	Бресква	Банана

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у просеку 8-9 часова.
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.



## Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за август месец 2022..г.

Од 01.08.2022.г. до 31.08.2022.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 16.08.2022.г.	Уторак 17.08.2022.г.	Среда 18.08.2022.г.	Четвртак 19.08.2022.г.	Петак 20.08.2022.г.
 <b>Доручак</b>	Хлеб полубели, Крем сир, Колут парадајза, Јогурт 2,8% м.м	Проја са сиром и тиквицама, Кисело млеко 2,8% м.м	Сендвич са печеницом и павлаком (хлеб полубели, павлака, печеница), Како напиток	Хлеб полубели, Барено јаје, фета сир Краставац сечен на штапиће Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од туњевине (павлака, лук, јаја, туњевина) Чај од нане са лимуном
 <b>Ужина 1</b>	Бресква	Шљиве	Нектарина	Лубеница	Воћни јогурт
 <b>Ручак</b>	Хлеб полубели, Ћувеч са интегралним пиринчем, белим пилећим месом, Краставац сечен на штапиће	Хлеб полубели Вариво од шаргрепе са млеченом јунетином	Хлеб полубели, Јунећа крем чорба са кромпиром и поврћем (царска мешавина) Дезерт бар штанглица	Хлеб полубели, Печени пилећи батак или карабатак, Кукуруз шећерац Парадајз салата	Хлеб полубели, Вариво од пасуља (шареног) Салата од купуса
 <b>Ужина 2</b>	Банана	Плазма кекс	Кекс wellness црна чоколада	Бресква	Нектарина

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у просеку 8-9 часова.
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.



**Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац**  
 Јеловник за август месец 2021.г.  
 Од 01.08.2021.г. до 31.08.2021.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 23.08.2021.г.	Уторак 24.08.2021.г.	Среда 25.08.2021.г.	Четвртак 26.08.2021.г.	Петак 27.08.2021.г.
 <b>Доручак</b>	Хлеб полубели, Путер, џем од шљива Млеко 2,8% м.м	Хлеб полубели, Млечни намаз (крем сир, павлака) са шунком и печеним сусамом, Јогурт 2,8% м.м	Летња хлебна пица, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Сендвич са крем сиром и пилећим прсима, Какао напитац	Хлеб полубели, Паштета са шунком Колут парадајза Јогурт 2,8% м.м
 <b>Ужина 1</b>	Нектарина	Шљиве	Лубеница	Нектарина	Бресква
 <b>Ручак</b>	Хлеб полубели, Интегралне дурум макароне са парадајз сосом и млвеном јунетином Краставац сечен на штапиће	Хлеб полубели, Вариво од жуте бораније са пилећим белим месом, Салата од парадајза	Хлеб полубели, Сладак купус са сецканим свињским месом	Хлеб полубели, Пуњене паприке, Салата од парадајза	Хлеб полубели, Вариво од пасуља (бели) Салата купус- шаргарепа
 <b>Ужина 2</b>	Шљиве	Бресква	Банана	Кекс wellness црна чоколада	Шљиве

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у просеку 8-9 часова.
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.



## Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за август месец 2022.г.

Од 01.08.2022.г. до 31.08.2022.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 29.8.2022.г.	Уторак 30.8.2022.г.	Среда 31.08.2022.г.		
<b>☉ Доручак</b>	Проја са сиром, Кисело млеко 2,8% м.м	Хлеб полубели, Крем сир Колут парадајза Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Путер, мед ливадски Чај од нане		
<b>☉ Ужина 1</b>	Нектарина	Банана	Бресква		
<b>☉ Ручак</b>	Хлеб полубели, Вариво од грашка са сецканим свињским месом	Хлеб полубели Кромпир паприкаш са сецканом јунетином Салата од краставца и парадајза	Хлеб полубели, Пилав од белог пиринча коренстог поврћа и белог пилећег меса Салата купус-краставац		
<b>☉ Ужина 2</b>	Плазма кекс	Нектарина	Банана		

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у просеку 8-9 часова.
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.