



## Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за јул месец 2023.г.  
Од 01.07.2023.г. до 31.07.2023.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 03.07.2023.г.	Уторак 04.07.2023.г.	Среда 05.07.2023.г.	Четвртак 06.07.2023.г.	Петак 07.07.2023.г.
 <b>Доручак</b>	Хлеб полубели, Паштета са шунком Колут парадајза Јогурт 2,8% м.м	Проја са тиквицама, Кисело млеко 2,8% м.м	Сендвич са печеницом и павлаком <i>(хлеб полубели, павлака, печеница)</i> Краставац сечен на штапиће Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Крем сир, Колут парадајза Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од туњевине <i>(туњевина, лук, јаје, павлака)</i> Чај од бруснице са лимуном
 <b>Ужина 1</b>	Јабука	Лубеница	Нектарина	Чоколадно млеко (5% шећера)	Лубеница
 <b>Ручак</b>	Хлеб полубели, Вариво од грашка са свињским месом, Парадајз салата	Хлеб полубели, Паприкаш са коренастим поврћем, сецканом јунетином и дурум макаронама Краставац сечен на штапиће	Хлеб полубели, Печени пилећи батак, Прилог кукуруз шећерац, Салата од парадајза	Хлеб полубели, Вариво од жуте бораније са пилећим белим месом Салата од краставца	Хлеб полубели, Пилећа чорба од поврћа <i>(златна мешавина)</i> , Печени кромпир, Салата парадајз и крставац
 <b>Ужина 2</b>	Плазма кекс	Јабука (ајдаред)	Кекс wellness Овсени суво грозђе	Нектарина	Кекс wellness овсени

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у просеку 8-9 часова.
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.



## Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за јул месец 2023.г.  
Од 01.07.2023.г. до 31.07.2023.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 10.07.2023.г.	Уторак 11.07.2023.г.	Среда 12.07.2023.г.	Четвртак 13.07.2023.г.	Петак 14.07.2023.г.
 <b>Доручак</b>	Качамак са путером Млеко 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира, бареног јаја и сусама Колут парадајза Чај од бруснице	Хлеб полубели, Паштета са шунком, Колут парадајза Јогурт 2,8% м.м	Летња хлебна пица Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, путер, мармелада Млеко 2,8% м.м
 <b>Ужина 1</b>	Лубеница	Нектарина	Лубеница	Бресква	Лубеница
 <b>Ручак</b>	Хлеб полубели, Ђувеч са интегралним пиринчем и млевеном јунетином, Салата од краставаца	Хлеб полубели, Мусака од тиквица Кисело млеко 2,8% м.м	Хлеб полубели, Вариво од пасуља (бели) Салата од парадајза	Хлеб полубели, Вариво од шаргарепе са млевеном јунетином	Хлеб полубели, Печене риблије плескавице, Барени кромпир, Салата од парадајза
 <b>Ужина 2</b>	Плазма кекс	Бресква	Јабука (ајдаред)	Нектарина	Јабука (ајдаред)

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у просеку 8-9 часова.
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.



## Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за јул месец 2023.г.  
Од 01.07.2023.г. до 31.07.2023.г.




Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 17.07.2023.г.	Уторак 18.07.2023.г.	Среда 19.07.2023.г.	Четвртак 20.07.2023.г.	Петак 21.07.2023.г.
 <b>Доручак</b>	Хлеб полубели, Крем сир Колут парадајза Јогурт 2,8% м.м	Зељаница Кисело млеко 2,8% м.м	Хлеб полубели, Путер, мед багремов Млеко 2,8% м.м	Сендвич са печеницом (хлеб полубели, печеница, павлака) Краставац сечен на штапиће Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од туњевине (павлака, лук, јаје, туњевина) Чај од нане са лимуном
 <b>Ужина 1</b>	Лубеница	Бресква	Лубеница	Нектарина	Лубеница
 <b>Ручак</b>	Хлеб полубели, Пилав од белог пиринча, поврћа (царска мешавина) и млевеном јунетином Салата парадајз	Хлеб полубели, Сладак купус са сецканим свињским месом	Хлеб полубели, Печени пилећи батак или карабатак Салата од парадајза, краставца, паприке, сира „фета,“	Хлеб полубели, Печени кромпир са меснатом сланином, Бешамел сос са мирођијом, Краставац салата	Хлеб полубели, Вариво од пасуља (бели), Салата од парадајза
 <b>Ужина 2</b>	Кекс wellnes Суво грожђе	Плазма кекс	Нектарина	Бресква	Слана плазма

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у просеку 8-9 часова.
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.



## Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за јул месец 2023.г.  
Од 01.07.2023.г. до 31.07.2023.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 24.07.2023.г.	Уторак 25.07.2023.г.	Среда 26.07.2023.г.	Четвртак 27.07.2023.г.	Петак 28.07.2023.г.
 Доручак	Хлеб црни Путер, џем од шљива Млеко 2,8% м.м	Проја са сиром и тиквицама Кисело млеко 2,8% м.м	Хлеб полубели, Барено јаје, фета сир, Краставац сечен на штапиће Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Млечни намаз (крем сир, павлака), сусамом и ланом Какао напиток	Хлеб полубели, Паштета са шунком Колут парадајза Чај од нане
 Ужина 1	Бресква	Љубеница	Нектарина	Љубеница	Чоколадно млеко (5% шећера)
 Ручак	Хлеб полубели, Вариво од бораније са свињским месом, Салата од парадајза	Хлеб полубели, Вариво од шаргарепе са млевеном јунетином	Хлеб полубели, Кромпир паприкаш са коренастим поврћем и белим пилећим месом Салата од краставца	Хлеб полубели, Ђувеч са интегралним пиринчем и млевеном јунетином, Салата од краставца	Хлеб полубели, Вариво од пасуља (бели), Салата од парадајза
 Ужина 2	Плазма кекс	Кекс wellnes овсени	Бресква	Слана плазма	Нектарина

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости бораваћи у просеку 8-9 часова.
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.