



Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за јул/август 2023.г.  
Од 31.07.2023.г. до 31.08.2023.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 31.07.2023.	Уторак 01.08.2023.	Среда 02.08.2023.	Четвртак 03.08.2023.	Петак 04.08.2023.
 <b>Доручак</b>	Хлеб полубели, путер, багремов мед Чај од нане	Хлеб полубели, Паштета од шунке, Колут парадајза Јогурт 2,8% м.м	Качамак и млеко 2,8% м.м	Летња хлебна пица (полубели хлеб, јаја, парадајз пире, печеница, качкаваљ, оригано) Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од туњевине (туњевина, павлака, црни лук, јаја) Чај од бруснице
 <b>Ужина 1</b>	Брескве	Лубеница	Слана плазма	Лубеница	Нектарина
 <b>Ручак</b>	Хлеб полубели, Паприкаш са дурум интегралним макаронама и јунећим месом, Краставац салата	Хлеб полубели, Вариво од пасуља (бели), Салата од парадајза	Хлеб полубели, Мусака од тиквица, Кисело млеко 3,2% м.м	Хлеб полубели, Вариво од шаргарепе са млевеном јунетином	Хлеб полубели, Вариво од грашка са свињским месом, Парадајз салата
 <b>Ужина 2</b>	Кекс wellness овсени	Плазма кекс	Воће	Воће	Воће

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у просеку 9-10 часова.
- Јеловник може да претрпи измене само у случају проблема техничке и технолошке природе.



## Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за јул/август 2023.г.  
Од 31.07.2023.г. до 31.08.2023.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 07.08.2023.	Уторак 08.08.2023.	Среда 09.08.2023.	Четвртак 10.08.2023.	Петак 11.08.2023.
 Доручак	Хлеб полубели, Крем сир са печеним сусамом, Колут парадајза Чај од нане	Проја са сиром и тиквицама, Кисело млеко 3,2% м.м	Сендвич са крем сиром и пилећим прсима (крем сир, тилећа прса, хлеб полубели) Јогурт 2,8% м.м	Качамак са млеком 2,8% м.м	Хлеб полубели, Путер, мармелада Млеко 2,8% м.м
 Ужина 1	Воћни јогурт	Лубеница	Шљиве	Кекс wellness суво грожђе	Лубеница
 Ручак	Хлеб полубели, Гулаш са свињским месом, Дурум интегралне макароне Салата од купуса и краставца	Хлеб полубели, Сладак купус са свињским месом	Хлеб полубели, Вариво од шаргарепе са млвеном јунетином	Хлеб полубели, Вариво од бораније (жута) са пилећим белим месом, Парадајз салата	Хлеб полубели, Печена рибља пљескавица, Прилог: пилав са поврћем (царска мешавин), Краставац салата
 Ужина 2	Воће	Воће	Воће	Воће	Воће

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у просеку 9-10 часова.
- Јеловник може да претрпи измене само у случају проблема техничке и технолошке природе.



**Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац**

Јеловник за јул/август 2023.г.

Од 31.07.2023.г. до 31.08.2023.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 14.08.2023.	Уторак 15.08.2023.	Среда 16.08.2023.	Четвртак 17.08.2023.	Петак 18.08.2023.
<b>Доручак</b>	Качамак са путером Млеко 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира, јаја и сусама, Црвена паприка <i>(свежа),</i> Чај од јагоде	Летња хлебна пица, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од туњевине <i>(туњевина, црни лук, јаја, павлака),</i> Чај од нане	Хлеб полубели, Паштета са шунком, Црвена паприка <i>(свежа),</i> Јогурт 2,8% м.м
<b>Ужина 1</b>	Слана плазма	Лубеница	Бресква	Лубеница	Шљива
<b>Ручак</b>	Хлеб полубели, Ђувеч са интегралним пиринчем и млевеном јунетином, Краставац салата	Хлеб полубели, Печени пилећи батак или карабатак, Мешана салата <i>(парадајз, краставац, паприка)</i>	Хлеб полубели, Вариво од грашка са свињским месом Парадајз салата	Хлеб полубели, Кромпир паприкаш са белим пилећим месом, Краставац салата	Хлеб полубели, Вариво од пасуља <i>(бели)</i> Салата од купуса
<b>Ужина 2</b>	Воће	Воће	Воће	Воће	Воће

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у просеку 9-10 часова.
- Јеловник може да претрпи измене само у случају проблема техничке и технолошке природе.



**Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац**  
 Јеловник за јул/август 2023.г.  
 Од 31.07.2023.г. до 31.08.2023.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 21.08.2023.	Уторак 22.08.2023.	Среда 23.08.2023.	Четвртак 24.08.2023.	Петак 25.08.2023.
 <b>Доручак</b>	Хлеб полубели, путер, мед Млеко 2,8% м.м	Сендвич са печеницом <i>(хлеб полубели, печеница, павлака)</i> Паприка црвена, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, крем сир, сусам колут парадајза, Чај од камилице	Проја са сиром и спанаћем Кисело млеко 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од туњевине <i>(туњевина, павлака, црни лук, јаја)</i> Чај од бруснице
 <b>Ужина 1</b>	Шљиве	Лубеница	Нектарине	Лубеница	Кекс wellness црна чоколада
 <b>Ручак</b>	Хлеб полубели, Дурум интегралне макароне са парадајз сосом и млееном јунетином, Крадставац салата	Хлеб полубели, Пилав од проса са белим пилећим месом и коренастим поврћем, Парадајз салата	Хлеб полубели, Пуњене паприке, Прилог барени кромпир	Хлеб полубели, Сладак купус са свињским месом	Хлеб полубели, Вариво од сочива са меснатом сувом сланином, Салата од парадајза
 <b>Ужина 2</b>	Воће	Воће	Воће	Воће	Воће





- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у просеку 9-10 часова.
- Јеловник може да претрпи измене само у случају проблема техничке и технолошке природе.



**Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац**

Јеловник за јул/август 2023.г.

Од 31.07.2023.г. до 31.08.2023.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 28.08.2023.	Уторак 29.08.2023.	Среда 30.08.2023.	Четвртак 31.08.2023.	
 <b>Доручак</b>	Проја са сиром, Кисело млеко 3,2% м.м	Хлеб полубели, путер, мармелада Млеко 2,8% м.м	Летња хлебна пица, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Еурокрем, Млеко 2,8% м.м	
 <b>Ужина 1</b>	Лубеница	Бресква	Лубеница	Нектарина	
 <b>Ручак</b>	Хлеб полубели, Вариво од грашка са свињским месом, Парадајз салата	Хлеб полубели, Печени кромпир са меснатом сланином, Бешамел сос са мирођијом Краставац салата	Хлеб полубели, Вариво од шаргарепе са млевеном јунетином	Хлеб полубели, Вариво од бораније са белим пилећим месом, Парадајз салата	
 <b>Ужина 2</b>	Воће	Воће	Воће	Воће	

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у просеку 9-10 часова.
- Јеловник може да претрпи измене само у случају проблема техничке и технолошке природе.