



Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за септембар месец 2023.г.

Од 01.09.2023.г. до 30.09.2023.г.

| Врста оброка Дан у недељи / датум | Понедељак | Уторак | Среда | Четвртак | Петак 01.09.2023. |
|--|-----------|--------|-------|----------|--|
|  Доручак | | | | | Хлеб полубели, Паштета од шунке (карнекс) Јогурт 2,8% м.м |
|  Доручак група „БЕБЕ“ | | | | | <i>Плазма кекс и млеко 2,8% м.м</i> |
|  Ужина 1 | | | | | Крушка |
|  Ручак | | | | | Хлеб полубели, Вариво од пасуља (бели пасуљ), Салата од парадајза, десерт: wellness бар штанглица |
|  Ужина 2 | | | | | Јабука (ајдаред) |

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у просеку 9-10 часова.
- Јеловник може да претрпи измене само у случају проблема техничке природе.



Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за септембар месец 2023.г.

Од 01.09.2023.г. до 30.09.2023.г.

| Врста оброка Дан у недељи / датум | Понедељак 04.09.2023. | Уторак 05.09.2023. | Среда 06.09.2023. | Четвртак 07.09.2023. | Петак 08.09.2023. |
|--|---|---|---|--|---|
| Доручак | Качамак и млеко 2,8% м.м | Интегрална пица (интегрална подлога, печеница, парадајз пуре, качкаваљ) Јогурт 2,8% м.м | Хлеб полубели, Намаз од крем сира, бареног јаја и сусама Црвена паприка Јогурт 2,8% м.м | Проја са сиром и тиквицама, Кисело млеко 3,2% м.м | Хлеб полубели, Путер, мармелада од кајсије, Чај од нане |
| Доручак група „БЕБЕ“ | <i>Качамак и млеко 2,8% м.м</i> | <i>Плазма кекс и млеко 2,8% м.м</i> | <i>Попара са сиром Јогурт 2,8% м.м</i> | <i>Проја са сиром и тиквицама, Кисело млеко 3,2% м.м</i> | <i>Каша од проса са млеком и куваним жуманцем</i> |
| Ужина 1 | Слана плазма | Крушка | Грожђе бело (афусали) | Јабука (ајдаред) | Грожђе црно хамбург |
| Ручак | Хлеб полубели, Ђувеч са јунећим (сецканим) месом и интегралним пиринчем, Салата краставац (свеж) | Хлеб полубели, Вариво од сочива са коренастим поврћем Салата од купуса | Хлеб полубели, Јунећа супа, Пуњене паприке, Краставац сечен на штапиће | Хлеб полубели, Сладак купус са свињским месом | Хлеб полубели, Потаж чорба од поврћа и проса (тиквица, кромпир, шаргрепа, целер, пашканат), Рибља плескавица, Салата од купуса и шаргрепе |
| Ужина 2 | Јабука (ајдаред) | Крушка | Јабука (ајдаред) | Крушка | Јабука (ајдаред) |

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у просеку 9-10 часова.

- Јеловник може да претрпи измене у случају проблема техничке природе.



Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за септембар месец 2023.г.
Од 01.09.2023.г. до 30.09.2023.г.

| Врста оброка Дан у недељи / датум | Понедељак 11.09.2023. | Уторак 12.09.2023. | Среда 13.09.2023. | Четвртак 14.09.2023. | Петак 15.09.2023. |
|--------------------------------------|--|---|---|--|---|
| Доручак | Хлеб полубели, Путер, мед багремов Млеко 2,8% м.м | Пита „сирко“ (брашно пшенично, лан, павлака, качакаваљ, сир), Јогурт 2,8% м.м | Хлеб полубели, Намаз од крем сира са семенкама (сусам, млевени лан, сунцокрет) Чај од камилице | Хлеб полубели, Вртићка паштета, Црвена паприка, Јогурт 2,8% м.м | Хлеб полубели, Намаз од туњевине (туњевина, павлака, јаја, црни лук) Чај од нане |
| Доручак група „БЕБЕ“ | Качамак, Млеко 2,8% м.м | Пита „сирко“ Јогурт 2,8% м.м | Качамак и кисело млеко 3,2% м.м | Гриз на млеку са жуманцем | Сутлијаш на млеку са путером |
| Ужина 1 | Крушка | Грожђе бело (афусали) | Банана | Гриз са црном чоколадом | Грожђе црно (хамбург) |
| Ручак | Хлеб полубели, Јунећа супа, Пилав (бели пиринач) јунећег млевеног меса и поврћа Салата од парадајза | Хлеб полубели, Вариво од бораније (жута) и белим пилећим месом, Салата од парадајза | Хлеб полубели, Мусака од тиквица, Кисело млеко 3,2% м.м | Хлеб полубели, Вариво од пасуља (шарени пасуљ) Салата купус - шаргрепа | Хлеб полубели, Бела чорба од поврћа (мешавина за белу чорбу) Печени кромпир са меснатом сувом сланином Парадајз салата |
| Ужина 2 | Крушка | Грожђе бело (афусали) | Јабука (делишес) | Јабука (делишес) | Грожђе црно (хамбург) |

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у просеку 8-9 часова.
- Јеловник може да претрпи измене само у случају проблема техничке природе.

