




## Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за септембар месец 2023.г.

Од 16.09.2023.г. до 30.09.2023.г.

| Врста оброка<br>Дан у недељи /<br>датум  | Понедељак<br>18.09.2023.   | Уторак<br>19.09.2023.  | Среда<br>20.09.2023.  | Четвртак<br>21.09.2023.  | Петак<br>22.09.2023.  |
|--|--|--|---|--|---|
| <br><b>Доручак</b>                        | Хлеб полубели,<br>Паштета од шунке,<br>Црвена паприка,<br>Чај нане са лимуном и<br>медом   | Качамак и млеко 2,8%<br>м.м  | Хлеб полубели,<br>мармелада од кајсије,<br>путер<br>Млеко 2,8% м.м              | Мешена интегрална<br>пита са сиром,<br>Јогурт 2,8% м.м               | Сендвич са пилећим<br>прсима<br>(хлеб полубели, пилећа<br>прса, крем сир)<br>Чај од јагоде            |
| <br><b>Доручак</b><br><i>група „БЕБЕ“</i> | <i>Гриз на млеку</i>   | <i>Качамак и млеко 2,8%<br/>м.м</i>  | <i>Попара са сиром<br/>Јогурт 2,8% м.м</i>                                      | <i>Мешена интегрална<br/>пита са сиром,<br/>Јогурт 2,8% м.м</i>      | <i>Сутлијаш на млеку са<br/>путером</i>   |
| <br><b>Ужина 1</b>                        | Грожђе бело<br>(афусали)   | Банана   | Крушка  | Грожђе црно<br>(хамбург)   | Пудинг од ваниле  |
| <br><b>Ручак</b>                         | Хлеб полубели,<br>Запечена боранија (жута)<br>са сиром и јајима,<br>Кисела павлака 20% м.м | Хлеб полубели,<br>Печени пилећи батак или<br>карабатак,<br>Прилог шећерац,<br>Салата од купуса | Хлеб полубели,<br>Јунећа супа,<br>Пуњене паприке,<br>Краставац сечен на штапиће | Хлеб полубели,<br>Вариво од шаргрепе са<br>млевеним јунећим<br>месом | Хлеб полубели,<br>Печени рибли штапићи,<br>Прилог динстани<br>пиринач са поврћем<br>(царска мешавина) |
| <br><b>Ужина 2</b>                      | Грожђе бело<br>(афусали)   | Банана   | Крушка  | Грожђе црно<br>(хамбург)   | Јабука<br>(ајдаред)   |

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 годнина старости боравећи у просеку 9-10 часова.
- Јеловник може да претрпи измене само у случају проблема техничке природе.



**Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац**  
**Јеловник за септембар месец 2023.г.**  
**Од 16.09.2023.г. до 30.09.2023.г.**

| Врста оброка<br>Дан у<br>недељи /<br>датум | Понедељак<br>25.09.2023.   | Уторак<br>26.09.2023.                                  | Среда<br>27.09.2023.  | Четвртак<br>28.09.2023.  | Петак<br>29.09.2023.   |
|--|--|--|---|--|--|
| <b>Доручак</b>                             | Хлеб полубели,<br>Путер, мед багремов<br>Млеко 2,8% м.м                            | Проја са сиром и<br>семенкама<br>Кисело млеко 2,8% м.м | Сендвич са крем сиром и<br>пилећим прсима<br>(хлеб полубели, пилећа<br>прса, крем сир)<br>Јогурт 2,8% м.м | Хлеб полубели,<br>Намаз од туњевине<br>(туњевина, јаја, павлака,<br>црни лук)<br>Чај од камилице | Мешена ражена пита са<br>сиром,<br>Јогурт 2,8% м.м                                 |
| <b>Доручак<br/>група „БЕБЕ“</b>            | <i>Качамак и млеко 2,8%<br/>м.м</i>  | <i>Плазма кекс и млеко<br/>2,8% м.м</i>                | <i>Попара са сиром<br/>Јогурт 2,8% м.м</i>  | <i>Проја са сиром и семенкама<br/>Кисело млеко 3,2% м.м</i>                                      | <i>Мешена ражена пита са<br/>сиром,<br/>Јогурт 2,8% м.м</i>                        |
| <b>Ужина 1</b>                             | Јабука<br>(ајдаред)  | Јабука<br>(ајдаред)                                    | Грожђе бело<br>(афусали)  | Пита са вишњама  | Грожђе црно<br>хамбург   |
| <b>Ручак</b>                               | Хлеб полубели,<br>Вариво од грашака са<br>меснатом сувом сланином,<br>Купус салата | Хлеб полубели,<br>Сладак купус са<br>свињским месом    | Хлеб полубели,<br>Јунећа супа<br>Мусака од кромпира<br>Црвена паприка свежа                               | Хлеб полубели,<br>Паприкаш са макаронама и<br>јунећим месом,<br>Цвекла салата                    | Хлеб полубели,<br>Вариво од пасуља<br>(шарени пасуљ)<br>Салата купус -<br>шаргрепа |
| <b>Ужина 2</b>                             | Јабука   | Јабука   | Грожђе бело<br>(афусали)  | Крушка   | Грожђе црно<br>хамбург   |

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у просеку 9-10 часова.
- Јеловник може да претрпи измене у случају проблема техничке природе.