



Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за март месец 2024.г.

Од 01.03.2024.г. до 15.03.2024.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум					Среда 01.03.2024.
 Доручак					Хлеб полубели, Намаз од крем сира, сусама и пилећих прса Чај од нане
 Ужина 1					Гриз са црном чоколадом
 Ручак					Хлеб полубели, Вариво од пасуља (шарени) Црвена паприка
 Ужина 2					Јабука (грин смит)

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у вртићу 9-10 часова.
- Јеловник може да претрпи измене у случају проблема техничке природе, због недостатка документације о потврди квалитета или због лошег квалитета намирнице.







Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за март месец 2024.г.
 Од 01.03.2024.г. до 15.03.2024.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 04.03.2024.	Уторак 05.03.2024.	Среда 06.03.2024.	Четвртак 07.03.2024.	Петак 08.03.2024.
 Доручак	Проја са сиром и семенкама Кисело млеко 3,2% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира и пилећих прса, Јогурт 2,8% м.м	Пита од хељдиних кора са сиром и спанаћем, Јогурт 2,8% м.м	Интегрална пица (интегрална подлога, печеница, качкаваљ, парадајз пуре) Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од туњевине (туњевина, јаја, црни лук, павлака) Чај од камилице са медом и лимуном
 Ужина 1	Јабука (ајдаред)	Пудинг од ваниле са црвеним воћем	Воћни јоогурт	Поморанца	Колач медено срце са црном чоколадом и џемом од шљива
 Ручак	Хлеб полубели, Вариво од грашка са свињским месом, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Ћуфте у парадајз сосу, Барени кромпир, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Паприкаш са дурум макаронама, поврћем и белим пилећим месом, Салата од цвекле	Хлеб полубели, Сладак купус са свињским месом	Хлеб полубели, Вариво од сочива са коренастим поврћем, Црвена паприка
 Ужина 2	Јабука (ајдаред)	Плазма кекс	Велнес бар штангла	Плазма кекс	Јабука (ајдаред)

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у вртићу 9-10 часова.
- Јеловник може да претрпи измене у случају проблема техничке природе, због недостатка документације о потврди квалитета или због лошег квалитета намирнице.



Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
Јеловник за март месец 2024.г.
Од 01.03.2024.г. до 15.03.2024.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 11.03.2024.	Уторак 12.03.2024.	Среда 13.03.2024.	Четвртак 14.03.2024.	Петак 15.03.2024.
 Доручак	Хлеб полубели, Паштета од шунке, Чај од нане	Царска пита, Јогурт 2,8% м.м	Качамак са путером, Млеко 2,8% м.м	Интегрална пица (интегрална подлога, печеница, качкаваљ, парадајз пуре) Јогурт 2,8% м.м	Пржрице из конвектомата/рерне, Јогурт 2,8% м.м
 Ужина 1	Сутлијаш од пиринча са медом и циметом	Јабука (грин смит)	Колач са вишњама	Банана	Чоколадно млеко
 Ручак	Хлеб полубели, Пилећа супа, Ђувеч од интегралног пиринча и млевеном јунетином, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Гулаш од свињског меса, Прилог интегралне дурум макароне, Салата црвена паприка	Хлеб полубели, Вариво од бораније са белим пилећим месом, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Пилећа супа, Печени пилећи батак или карабатак Прилог кукуруз шећерац	Хлеб полубели, Потаж од проса и поврћа (царска мешавина), Печене рибље плескавице/штапићи, Кисели краставац
 Ужина 2	Јабука (грин смит)	Велнес штанглица	Велнес кекес овсени	Плазма кекес	Слана плазма

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у вртићу 9-10 часова.
- Јеловник може да претрпи измене у случају проблема техничке природе, због недостатка документације о потврди квалитета или због лошег квалитета намирнице.