



Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за јун месец 2024.г.

Од 16.06.2024.г. до 30.06.2024.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 17.06.2024.	Уторак 18.06.2024.	Среда 19.06.2024.	Четвртак 20.06.2024.	Петак 21.06.2024.
 Доручак	Хлеб полубели, Паштета од шунке, Колут парадајза Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира и млевених семенки (сусам, лан голице, сунцокрет) Чај од хибискуса медом и лимуном	Проја са сиром и спанаћем Кисело млеко 3,2% м.м	Сендвич са пилећим прсима (хлеб полубели, пилећа прса, павлака) Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира, сусама и јаја Чај од нане
 Ужина 1	Трешње	Чоколадно млеко	Велнес бар штангла	Јабука (ајдаред)	Воћни јогурт
 Ручак	Хлеб полубели, Вариво од бораније са сецканом јунетином, Краставац сечен на штапиће	Хлеб полубели, Печени пилећи батак или карабатак, Прилог царска мешавина	Хлеб полубели, Паприкаш са дурум интегралним макаронама и белим пилећим месом	Хлеб полубели, Бела пилећа чорба са поврћем (мешавина за белу чорбу) Печени млади кромпир Зелена салата	Хлеб полубели, Печене риблије плескавице, Кукуруз шећерац, Салата од купуса и ротквица
 Ужина 2	Плазма кекс	Слана плазма	Плазма кекс	Кекс wellness суво грођже	Велнес бар штангла

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у просеку 8-9 часова.
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.



Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за јун месец 2024.г.
 Од 16.06.2024.г. до 30.06.2024.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 24.06.2024.	Уторак 25.06.2024.	Среда 26.06.2024.	Четвртак 27.06.2024.	Петак 28.06.2024.
 Доручак	Качамак, Млеко 2,8% м.м	Хлеб полубели, путер , мед Чај од бруснице	Летња хлебна пица, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од туњевине (туњевина, јаја, павлака, црни лук) Чај од бруснице	Пита од хељдиних кора са сиром и спанаћем, Јогурт 2,8% м.м
 Ужина 1	Банана	Слана плазма	Јабука (ајдаред)	Чоколадно млеко	Велнес бар штангла
 Ручак	Хлеб полубели, Вариво од грашка са свињским месом, Салата од парадајза	Хлеб полубели, Мусака од тиквица Кисело млеко 2,8% м.м	Хлеб полубели, Вариво од мешаног поврћа (поврће за ђувеч, кромпир) и млевене јунетине	Хлеб полубели, Парадајз сос са млевром јунетином, Прилог дурум макароне Краставац сечен на штапиће	Хлеб полубели, Вариво од сочива са коренастим поврћем, Купус салата
 Ужина 2	Плазма кекес	Јабука (ајдаред)	Кекс wellness црна чоколада	Јабука (ајдаред)	Плазма кекс

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у просеку 8-9 часова.
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.