



## Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за јул месец 2024.г.  
Од 01.07.2024.г. до 31.07.2024.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 01.07.2024.г.	Уторак 02.07.2024.г.	Среда 03.07.2024.г.	Четвртак 04.07.2024.г.	Петак 05.07.2024.г.
 <b>Доручак</b>	Хлеб полубели, Паштета са шунком Колут парадајза Јогурт 2,8% м.м	Проја са сиром и тиквицама, Кисело млеко 2,8% м.м	Сендвич са печеницом и павлаком (хлеб полубели, павлака, печеница) Краставац сечен на штапиће Јогурт 2,8% м.м	Прженице из рерне/конвектомата, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од туњевине (туњевина, лук, јаје, павлака) Чај од бруснице са лимуном
 <b>Ужина 1</b>	Кајсија	Чоколадно млеко	Нектарина	Воћни јогурт	Лубеница
 <b>Ручак</b>	Хлеб полубели, Вариво од грашка са свињсим месом, Парадајз салата	Хлеб полубели, Паприкаш са коренастим поврћем, сецканом јунетином и дурум макаронама Краставац сечен на штапиће	Хлеб полубели, Печени пилећи батак, Прилог кукуруз шећерац, Салата од парадајза	Хлеб полубели, Интегралне дурум макароне, Прелив млевена јунетина са прадајз сосом Краставац сечен на штапиће	Хлеб полубели, Пилећа чорба од поврћа (златна мешавина, млади кромпир) Печени кромпир, Салата парадајз и крставац
 <b>Ужина 2</b>	Плазма кекс	Велнес бар штангла	Кекс wellness Овсени суво грожђе	Нектарина	Кекс wellness овсени

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у просеку 9-11 часова.
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.



## Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за јул месец 2024.г.  
Од 01.07.2024.г. до 31.07.2024.г.





Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 08.07.2024.г.	Уторак 09.07.2024.г.	Среда 10.07.2024.г.	Четвртак 11.07.2024.г.	Петак 12.07.2024.г.
 <b>Доручак</b>	Качамак са путером Млеко 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира, бареног јаја и сусама Колут парадајза Чај од бруснице	Хлеб полубели, Паштета са шунком, Колут парадајза Јогурт 2,8% м.м	Летња хлебна пица Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, путер, мармелада од кајсије Млеко 2,8% м.м
 <b>Ужина 1</b>	Кекс интегрални суво грожђе	Кајсија	Воћни јогурт	Бресква	Лубеница
 <b>Ручак</b>	Хлеб полубели, Вариво од мешанаог поврћа ( <i>мешавина за ђувеч, кромпир</i> ) са млевеном јунетином Салата од краставаца	Хлеб полубели, Мусака од тиквица Кисело млеко 2,8% м.м	Хлеб полубели, Вариво од пасуља (бели) Салата од парадајза	Хлеб полубели, Вариво об бораније (жуте) са белим пилећим месом, Салата од краставаца	Хлеб полубели, Печене рибље пљескавице, Барени кромпир млади, Салата од парадајза
 <b>Ужина 2</b>	Бресква	Плазма кекс	Велнес бар штангла	Слана плазма	Бресква

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у просеку 9-11 часова.
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.



## Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за јул месец 2024.г.  
Од 01.07.2024.г. до 31.07.2024.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 15.07.2024.г.	Уторак 16.07.2024.г.	Среда 17.07.2024.г.	Четвртак 18.07.2024.г.	Петак 19.07.2024.г.
 <b>Доручак</b>	Хлеб полубели, Крем сир са семенкама <i>(сунцокрет, голица, лан)</i> Колут парадајза Јогурт 2,8% м.м	Зељаница Кисело млеко 2,8% м.м	Хлеб полубели, Путер, мед багремов Млеко 2,8% м.м	Сендвич са печеницом <i>(хлеб полубели, печеница, павлака)</i> Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од туњевине <i>(павлака, лук, јаје, туњевина)</i> Чај од нане са лимуном
 <b>Ужина 1</b>	Лубеница	Велнес бар штангла	Лубеница	Плазма кекс	Велнес бар штангла
 <b>Ручак</b>	Хлеб полубели, Пилав од проса <i>(царска мешавина)</i> и млвеном јунетином Салата парадајз	Хлеб полубели, Сладак купус са сецканим свињским месом	Хлеб полубели, Печени пилећи батак или карабатак Кукуруз шечћерац, Салата од парадајза	Хлеб полубели, Печени кромпир млади са меснатом сланином, Бешамел сос са мирођијом, Краставац салата	Хлеб полубели, Вариво од пасуља (бели), Салата од парадајза
 <b>Ужина 2</b>	Кекс wellnes Суво грожђе	Плазма кекс	Нектарина	Велнес бар штангла	Слана плазма

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у просеку 9-11 часова.
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.



## Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за јул месец 2024.г.  
Од 01.07.2024.г. до 31.07.2024.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 22.07.2024.г.	Уторак 23.07.2024.г.	Среда 24.07.2024.г.	Четвртак 25.07.2024.г.	Петак 26.07.2024.г.
 <b>Доручак</b>	Хлеб црни Путер, мармелада од кајсије Млеко 2,8% м.м	Пита од овсених пахуљица са сиром и тиквицама Кисело млеко 2,8% м.м	Хлеб полубели, Барено јаје, фета сир, Зелена паприка Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Млечни намаз (крем сир, павлака), сусамом и ланом Какао напиток	Хлеб полубели, Паштета са шунком Колут парадајза Чај од нане
 <b>Ужина 1</b>	Кекс wellnes овсени	Слана плазма	Нектарина	Лубеница	Чоколадно млеко (5% шећера)
 <b>Ручак</b>	Хлеб полубели, Вариво од грашка са свињским месом, Салата од парадајза	Хлеб полубели, Вариво од шаргарепе са млевеном јунетином	Хлеб полубели, Кромпир паприкаш са коренастим поврћем и белим пилећим месом Салата од купуса	Хлеб полубели, Гулаш од свињским месом, Прилог интегралне дурум макароне Салта од краставца	Хлеб полубели, Вариво од сочива са коренастим поврћем, Салата од парадајза
 <b>Ужина 2</b>	Плазма кекс	Кекс wellnes овсени	Бресква	Слана плазма	Нектарина





- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у просеку 9-11 часова.
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.



## Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за јул 2024.г.

Од 01.07.2024.г. до 31.07.2024.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 29.07.2024.	Уторак 30.07.2024.	Среда 31.07.2024.		
 Доручак	Хлеб полубели, путер, багремов мед Чај од нане	Прженице из рерне/конвектомата, Јогурт 2,8% м.м	Качамак и млеко 2,8% м.м		
 Ужина 1	Брескве	Љубеница	Слана плазма		
 Ручак	Хлеб полубели, Ђувеч са белим пилећим месом, Салата зелена паприка	Хлеб полубели, Кромпир ( <i>млади</i> ) паприкаш са јунећим месом, Краставац салата	Хлеб полубели, Вариво од пасуља (бели), Салата од парадајза		
 Ужина 2	Кекс wellness овсени	Плазма кекс	Веленес бар штангла		

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у просеку 9-11 часова.
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.