



Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за октобар месец 2024.г.
Од 16.10.2024.г. до 31.10.2024.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум			Среда 16.10.2024.	Четвртак 17.10.2024.	Петак 18.10.2024.
 Доручак			Хлеб полубели, Млечни намаз са семенкама (крем сир, сусам, млевени лан, голица сунџокрет) Чај од дивље трешње са медом и лимуном	Бугарска пита (брашно, јаја, кис.млеко, сир, ким, сусам), Јогурт 2,8% м.м	Качамак и млеко 2,8% м.м
 Ужина 1			Мандарина	Крушка	Пита са бундеве и јабука
 Ручак			Хлеб полубели, Мусака од карфиола, Кисело млеко 3,2% м.м	Хлеб полубели, Кромпир папарикаш са белим пилећим месом Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Вариво од пасуља (белог), Салата од купуса
 Ужина 2			Велнес бар штангла	Кекс wellnes овсени	Воће

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у просеку 9-11 часова.
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.



Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за октобар 2024.г.
Од 16.10.2024.г. до 31.10.2024.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 21.10.2024.	Уторак 22.10.2024.	Среда 23.10.2024.	Четвртак 24.10.2024.	Петак 25.10.2024.
 Доручак	Хлеб полубели, Намаз од крем сира, печенице са сусамом Чај од дивље трешње	Прженице из конвекомата/рерне, Какако напиток	Пита од хељдиних кора са сиром и спанаћем, Јогурт 2,8% м.м	Попара са сиром, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира, ајвара и сусама Јогурт 2,8% м.м
 Ужина 1	Сутлијаш од проса са медом и брусницом	Мандарина	Мандарина	Банана	Банана
 Ручак	Хлеб полубели, Вариво од мешаног поврћа (<i>ђувеч</i>) са свињским месом, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Печени пилећи батак или карабатак, Вариво од спанаћа, Кисело млеко 2,8% м.м	Хлеб полубели, Пилећа супа, Пилећи ајмокац (пилеће месо, поврће, бели сос)	Хлеб полубели, Вариво од грашака са пилећим белим месом Салата од купуса	Хлеб полубели, Печене рибље пљескавице, Прилог кукуруз шећерац
 Ужина 2	Воће	Велнес бар штангла	Кекс wellnes овсени	Велнес бар штангла	Кекс wellnes суво грождје

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у просеку 9-11 часова.
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.



Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за октобар 2024.г.
Од 16.10.2024.г. до 31.10.2024.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 28.10.2024.	Уторак 29.10.2024.	Среда 30.10.2024.	Четвртак 31.10.2024.	
 Доручак	Пита од овсених пахуљица (овсене пахуље, јаја, јогурт, сир, лан), Јогурт 2,8% м.м	Сендвич са печеницом (хлеб полубели, пилећа прса, павлака) Чај од нане	Хлеб полубели, Паштета са шунком, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Путер, мармелада Млеко 2,8% м.м	
 Ужина 1	Јабука (златни делишес)	Колач са вишњама	Јабука (грин смит)	Крушка	
 Ручак	Хлеб полубели, Кромпир паприкаш са белим пилећим месом коренстим поврћем, Салата црвена паприка	Хлеб полубели, Вариво од бораније (жута) са свињским месом, Салата црвена паприка	Хлеб полубели, Вариво од пасуља (шарени), Салата од купуса	Хлеб полубели, Вариво од шаргрепе са млеженом јунетином	
 Ужина 2	Кекс wellnes црна чоколада	Воће	Кекс wellnes овсени	Воће	

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у просеку 9-11 часова.
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.