







## Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за новембар месец 2024.г.

Од 01.11.2024.г. до 15.11.2024.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум					<b>Петак 01.11.2024.</b>
 <b>Доручак</b>					Хлеб полубели, Намаз од крем сира, пилећих прса/печенице и млевоног лана Чај од нане
 <b>Ужина 1</b>					Чоколадно млеко
 <b>Ручак</b>					Хлеб полубели, Запечена боранија (жута) са сиром и јајима, Прилог павлака
 <b>Ужина 2</b>					Воће

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи 9-10 часова.
- Јеловник може да претрпи измене у случају проблема техничке природе.



Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за новембар 2024.г.  
Од 01.11.2024.г. до 15.11.2024.г.


Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 04.11.2024.г.	Уторак 05.11.2024.г.	Среда 06.11.2024.г.	Четвртак 07.11.2024.г.	Петак 08.11.2024.г.
 <b>Доручак</b>	Проја са сиром семенкама, (лан, сусам, голица, сунцокрет) Кисело млеко 3,2% м.м	Качамак, Млеко 2,8% м.м	Пица (интегрална подлога, печеница, качкаваљ, парадајз пуре), Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, путер, мед ливадски Чај од нане	Хлеб полубели, Намаз од крем сира, бареног јаја и сусама, Чај од дивље трешње са медом и лимуном
 <b>Ужина 1</b>	Јабука (ајдаред)	Велнес бар штангла	Мандарина	Јабука (златни делишес)	Гриз са црном чоколадом
 <b>Ручак</b>	Хлеб полубели, Сладак купус са свињским месом	Хлеб полубели, Јунећа супа, Мусака од кромпира, Салата црвена паприка	Хлеб полубели, Вариво од сочива са коренстимк поврће, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Месни ролат са поврћем (шаргрена, спанаћ), Кукуруз шећерац	Хлеб полубели, Потаж од бундеве прилог павлака, Печени рибљи штапићи/пљескавице Салата од купуса
 <b>Ужина 2</b>	Кекс wellness суво грожђе	Воће	Кекс wellness овсени	Воће	Воће

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи 9-10 часова.
- Јеловник може да претрпи измене у случају проблема техничке природе.



## Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за новембар 2024.г.  
Од 01.11.2024.г. до 15.11.2024.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак	Уторак 12.11.2024.	Среда 13.11.2024.	Четвртак 14.11.2024.	Петак 15.11.2024.
 Доручак		Хлеб полубели, Паштета са шунком, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира и пилећих прса, Чај од јагоде	Бугарска погача, Кисело млеко 3,2% м.м	Гибаница од резаних кора, Јогурт 2,8% м.м
 Ужина 1		Банана	Пита са бундевом и јабукама	Поморанџа	Мандарина
 Ручак		Хлеб полубели, Вариво од грашка са свињским месом, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Паприкаш са дурум интегралним макаронама и белим пилећим месом, Салата од цвекле	Хлеб полубели, Бела чорба од поврћа (поврће за бели чорбу), Пекарски кромпир са меснатом сланином Купус салата	Хлеб полубели, Вариво од пасуља (шарени), Салата купус- шаргрепа
 Ужина 2		Воће	Воће	Кекс велнес црна чоколада	Велнес бар штангла

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи 9-10 часова.

- Јеловник може да претрпи измене само у случају проблема техничке природе.