



Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за новембар 2024.г.
 Од 16.11.2024.г. до 30.11.2024.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 18.11.2024.	Уторак 19.11.2024.	Среда 20.11.2024.	Четвртак 21.11.2024.	Петак 22.11.2024.
 Доручак	Хлеб полубели, Паштета са шунком, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз са туњевином (туњевина, павлака, црни лук) Чај од нане	Хлеб полубели, Омлет са сиром, Чај од камилице	Качамак са млеком 2,8/ м.м.	Хлеб полубели, Путер, мармелада Чај од дивље трешње
 Ужина 1	Банана	Мандарина	Јабука (златни делишес)	Банана	Воћни јогурт
 Ручак	Хлеб полубели, Ћувеч са са пилећим месом (батак/бело месо) и интегралним пиринчем, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Печени пилећи батак/карабатак, Кукуруз шећерац	Хлеб полубели, Кромпир паприкаш са сецканим свињским месом Салата црвена паприка	Хлеб полубели, Вариво од бораније са свињским месом, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Вариво од сочива са коренстим поврћем, Купус салата
 Ужина 2	Воће	Велнес бар штангла	Воће	Кекс велнес овсени	Воће




- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи 9-10часова.
- Јеловник може да претрпи измене у случају проблема техничке природе.



Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожарева

Јеловник за новембар 2024.г.

Од 16.11.2024.г. до 30.11.2024.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 25.11.2024.	Уторак 26.11.2024.	Среда 27.11.2024.	Четвртак 28.11.2024.	Петак 29.11.2024.
 Доручак	Интегрална пица (интегрално брашно, печеница, парадајз пуре, качкаваљ) Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира, бареног јаја и сусама Чај од камилице	Пита од кора са сиром и спанаћем, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Путер, мед Чај од нане	Прженице из рерне/ кнвектомата са сусамом, Јогурт 2,8% м.м
 Ужина 1	Мандрина	Колач са вишњама	Банана	Поморанца	Велнес бар штангла
 Ручак	Хлеб полубели, Паприкаш са белим пилећим месом и дурум макаронама, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Вариво од грашка са свињским месом, Салата од цвекле	Хлеб полубели, Вариво од шаргрепе са млеченом јунетином	Хлеб полубели, Мусака од карфиола, Кисело млеко 3,2% м.м	Хлеб полубели, Чорба од поврћа(царска мешавина), Печене рибље пљескавице, Салата од купуса и шаргрепе
 Ужина 2	Воће	Воће	Кекс велнес црна чоколада	Воће	Воће

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи 9-10 часова.
- Јеловник може да претрпи измене у случају проблема техничке природе.