



Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за јануар месец 2025.г.
Од 01.01.2025.г. до 31.01.2025.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	СРЕЋНА НОВА ГОДИНА !!!!	Петак 03.01.2025.
☛ Доручак		Хлеб полубели, Еурокрем, Млеко 2,8% м.м
☛ Ужина 1		Јабука (ајдаред)
☛ Ручак		Хлеб полубели, Варио од грашака са шаргрепом и кромпиром, Салата од црвене паприке
☛ Ужина 2		Воће

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у вртићу 9-10 часова.
- Јеловник може да претрпи измене у случају проблема техничке природе, због недостатка документације о потврди квалитета или због лошег квалитета намирнице



Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
Јеловник за јануар месец 2025.г.
Од 01.01.2025.г. до 31.01.2025.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 06.01.2025.	Уторак 07.01.2025.	Среда 08.01.2025.	Четвртак 09.01.2025.	Петак 10.01.2025.	
Доручак			Хлеб полубели, Намаз од туњевине (туњевина, јаја, лук, павлака) Чај од дивље трешње	Хлеб полубели, Вртићка паштета (пилеће бело месо, сусам, путер, поврће, печеница), Јогурт 2,8% м.м	Прженице из конкветомата/рерне, Јогурт 2,8% м.м	
Ужина 1			Јабука (грин смит)	Мандарина	Банана	
Ручак				Хлеб полубели, Бела пилећа чорба, Печени кромпир са домаћом меснатом сланином Салата црвена паприка	Хлеб полубели, Јунећа супа, Мусака од киселог купуса	Хлеб полубели, Печени филет ослића, Прилог динстани пиринач са поврћем (царска мешавина)
Ужина 2				Воће	Кекс велнес овсени	Воће

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у вртићу 9-10 часова.
- Јеловник може да претрпи измене у случају проблема техничке природе, због недостатка документације о потврди квалитета или због лошег квалитета намирнице.



Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за јануар месец 2025.г.
Од 01.01.2025.г. до 31.01.2025.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 13.01.2025.	Уторак 14.01.2025.	Среда 15.01.2025.	Четвртак 16.01.2025.	Петак 17.01.2024.
Доручак	Хлеб полубели, Путер, мед багремов, Млеко 2,8% м.м	Гибаница од резаних кора Јогурт 2,8% м.м	Качамак и млеко 2,8% м.м	Мешена интегрална пита са сиром, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од туњевине (туњевина, јаја, павлака, црни лук) Чај од јагоде
Ужина 1	Јабука (златни делишес)	Киви	Банана	Мандарина	Пита од бундеве и јабука
Ручак	Хлеб полубели, Јунећа супа, Ђувеч од интегралног пиринча и јунећег меса, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Кромпир паприкаш са белим пилећим месом, Салата од цвекле	Хлеб полубели, Мусака од карфиола, Кисело млеко 3,2% м.м	Хлеб полубели, Вариво од шаргрепе са јунећим месом	Хлеб полубели, Вариво од сочива са коренастим поврћем, Салата кисели краставац
Ужина 2	Кекс велнес суво грожђе	Воће	Кекс велнес овсени	Велнес бар штангла	Воће

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у вртићу 9-10 часова.
- Јеловник може да претрпи измене у случају проблема техничке природе, због недостатка документације о потврди квалитета или због лошег квалитета намирнице.



Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за јануар месец 2025.г.
Од 01.01.2025.г. до 31.01.2025.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 20.01.2025.	Уторак 21.01.2025.	Среда 22.01.2025.	Четвртак 23.01.2025.	Петак 24.01.2025.
Доручак	Хлеб полубели, Паштета од шунке, Јогурт 2,8% м.м	Пита од овсених пахуљица (овсене пахуљице, јаја, јогурт, сусам) Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира и пилећих прса, Чај од нане	Пројара са сиром и спанаћем, Кисело млеко 3,2% м.м	Хлеб полубели, Омлет, Јогурт 2,8% м.м
Ужина 1	Јабука (грин смит)	Гриз са црном чоколадом	Мандарине	Банане	Колач са вишњама
Ручак	Хлеб полубели, Вариво од пасуља (шарени), Салата кисели купус	Хлеб полубели, Вариво од бораније (жуте) са пилећим белим месом, Салата црвена паприка	Хлеб полубели, Ћуфте у парадајз сосу, Кромпир пире, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Сладак купус са свињским месом	Хлеб полубели, Потаж од бундеве прилог павлака, Печене рибље пљескавице Купус салата
Ужина 2	Кекс велнес суво грожђе	Воће	Воће	Кекс велнес овсени	Воће

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у вртићу 9-10 часова.
- Јеловник може да претрпи измене у случају проблема техничке природе, због недостатка документације о потврди квалитета или због лошег квалитета намирнице.



Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за јануар месец 2025.г.

Од 01.01.2025.г. до 31.01.2025.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 27.01.2025.	Уторак 28.01.2025.	Среда 29.01.2025.	Четвртак 30.01.2025.	Петак 31.01.2025.
Доручак	Интегрална пица (интегрално брашно, парадајз пире, качкавал, печеница) Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира, јаја и сусама Чај од хибискуса	Качамак и млеко 2,8% м.м	Бугарска погача, Кисело млеко 3,2% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира и печенице, Чај од шипка
Ужина 1	Поморанца	Пудинг од ваниле са црвеним воћем	Банана	Киви	Воћни јогурт
Ручак	Хлеб полубели, Вариво од грашка са свињским месом, Салата кисели краставац десерт: црна чоколада	Хлеб полубели, Печени пилећи батак или карабатак, Прилог кукуруз шећерац	Хлеб полубели, Јунећа супа, Мусака од киселог купуса	Хлеб полубели, Вариво од шаргрепе са млееном јунетином	Хлеб полубели, Чорба од поврћа (златна мешавина) и проса, Печени рибље пљескавице, Салата од купуса и шаргрепе
Ужина 2	Воће	Воће	Кекс велнес црна чоколада	Воће	Воће

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у вртићу 9-10 часова.
- Јеловник може да претрпи измене у случају проблема техничке природе, због недостатка документације о потврди квалитета или због лошег квалитета намирнице.