



**Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац**

Јеловник за март месец 2025.г.

Од 01.03.2025.г. до 15.03.2025.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 03.03.2025.	Уторак 04.03.2025.	Среда 05.03.2025.	Четвртак 06.03.2025.	Петак 07.03.2025.
 <b>Доручак</b>	Хлеб полубели, Путер, мед багремов, Млеко 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира, јаја и сусама Чај од бруснице	Пита од хељдиних кора са сиром и спанаћем, Јогурт 2,8% м.м	Проја са сиром и семенкама Кисело млеко 3,2% м.м	Мешена интегрална пита са сиром, Јогурт 2,8% м.м
 <b>Ужина 1</b>	Јабука (ајдаред)	Сутлијаш од проса са медом и брусницом	Банана	Поморанца	Јабука (грин смит)
 <b>Ручак</b>	Хлеб полубели, Пилећа супа, Ћувеч од интегралног пиринча са пилећим месом, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Запечена боранија са сиром, јајима и печеница Прилог павлака	Хлеб полубели, Печене риблије пљескавице, Кукуруз шећерац	Хлеб полубели, Сладак купус са свињским месом	Хлеб полубели, Вариво од пасуља (шарени), Салата кисели краставац
 <b>Ужина 2</b>	Воће	Воће	Велнес бар штангла	Кекс велнес црна чоколада	Кекс велнес овсени

*Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у вртићу 9-10 часова.*

*Јеловник може да претрпи измене у случају проблема техничке природе, због недостатка документације о потврди квалитета или због лошег квалитета намирнице.*



**Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац**  
 Јеловник за март месец 2025.г.  
 Од 01.03.2025.г. до 15.03.2025.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 10.03.2024.	Уторак 11.03.2024.	Среда 12.03.2024.	Четвртак 13.03.2024.	Петак 14.03.2024.
 <b>Доручак</b>	Хлеб полубели, Паштета од шунке, Чај од нане	Пица интегрална (интегрална подлога, печеница, пардајз пуре качкаваљ) Јогурт 2,8% м.м	Качамак са путером, Млеко 2,8% м.м	Бугарска погача са ланом (брашно, кисело млеко, лан, сир, јаја), Јогурт 2,8% м.м	Пржрнице из конвектомата/рерне, Јогурт 2,8% м.м
 <b>Ужина 1</b>	Пудинг од ваниле са црвеним воћем	Јабука (грин смит)	Пита са вишњама	Банана	Чоколадно млеко
 <b>Ручак</b>	Хлеб полубели, Вариво од грашка са свињским месом, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Паприкаш са интегралним макаронама и белим пилећим месом, Салата црвена паприка	Хлеб полубели, Вариво од сочива са коренстим поврћем, Салата од купуса	Хлеб полубели, Вариво од шаргрепе са млевеном јунетином	Хлеб полубели, Потаж од проса и поврћа (царска мешавина), Печене риблије плескавице/штапићи, Салата од купуса
 <b>Ужина 2</b>	Воће	Велнес штанглица	Воће	Кекс овсени суво грожђе	Воће

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у вртићу 9-10 часова.
- Јеловник може да претрпи измене у случају проблема техничке природе, због недостатка документације о потврди квалитета или због лошег квалитета намирнице.