



## ИНДИВИДУАЛНИ ДИЈАБЕТИЧНИ ЈЕЛОВНИК

Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за новембар месец 2025.г.  
Од 16.11.2025.г. до 30.11.2025.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 17.11.2025.	Уторак 18.11.2025.	Среда 19.11.2025.	Четвртак 20.11.2025.	Петак 21.11.2025.
 <b>Доручак</b>	Специјални хлеб, Путер, печеница Чај од нане	Специјални хлеб, Паштета са шунком, Јогурт 2,8% м.м	Специјални хлеб, Ајвар Чај од камилице	Сендвич са печеницом (специјални хлеб, печеница, павлака) Чај од нане	Специјални хлеб, Кајгана Јогурт 2,8% м.м
 <b>Ужина 1</b>	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)
 <b>Ручак</b>	Специјални хлеб, Вариво од бораније (жута) са свињским месом, Салата кисели краставац	Специјални хлеб, Вариво од пасуља (бели)	Јунећа супа, Ћувеч од јунећег меса и интегралног пиринча, Салата од купуса	Вариво од шаргрепе са јунећим месом	Специјални хлеб, Печена пилетина, Кукуруз шећерац, Купус салата
 <b>Ужина 2</b>	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: родитељ, сарадник за исхрану – нутрициониста Милена Трифуновић, медицинска сестра на превентиви Драгана Радосављевић, Главни кувар Данило Живковић



**ИНДИВИДУАЛНИ ДИЈАБЕТИЧНИ ЈЕЛОВНИК**  
**Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац**  
 Јеловник за новембар месец 2025.г.  
 Од 16.11.2025.г. до 30.11.2025.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 24.11.2025.	Уторак 25.11.2025.	Среда 26.11.2025.	Четвртак 27.11.2025.	Петак 28.11.2025.
 <b>Доручак</b>	Специјални хлеб, Крем сир са семенкама, Чај од нане	Специјални хлеб, Намаз од крем сира, бареног јаја и сусама Чај од камилице	Специјални хлеб, Кајгана са сиром Јогурт 2,8% м.м	Специјални хлеб, Намаз од туњевине (туњевина, црни лук, павлака, јаја) Чај од нане	Специјални хлеб, Ајвар, Чај од камилице
 <b>Ужина 1</b>	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)
 <b>Ручак</b>	Свињски гулаш, Прилог дурум макароне, Салата кисели краставац	Специјални хлеб, Јунећа супа, Мусака од киселог купуса	Печени пилећи батак или карабатак, Вариво од спанаћа Кисело млеко 2,8% м.м	Кромпир паприкаш са пилећим месом Салата од цвекле	Специјални хлеб Вариво од пасуља (шарени), Купус салата
 <b>Ужина 2</b>	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: родитељ , сарадник за исхрану – нутрициониста Милена Трифуновић, медицинска сестра на превентиви Драгана Радосављевић, Главни кувар Данило Живковић