



Без легуминоза и рибе
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за новембар 2024.г.
 Од 01.11.2024.г. до 15.11.2024.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 03.11.2025.	Уторак 04.11.2025.	Среда 05.11.2025.	Четвртак 06.11.2025.	Петак 07.11.2025.
Доручак	Бугарска погача, Јогурт 2,8% м.м	Пита са сиром од готових кора Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, путер, мед ливадски Чај од нане	Пица (интегрална подлога, печеница, качкаваљ, парадајз пуре), Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира, бареног јаја и сусама, Чај од дивље трешње са медом и лимуном
Ужина 1	Јабука (ајдаред)	Банана	Мандарина	Јабука (златни делишес)	Велнес бар штангла
Ручак	Хлеб полубели, Сладак купус са свињским месом	Хлеб полубели, Кромпир паприкаш са пилећим месом Салата од цвекле	Хлеб полубели, Мусака од спанаћа, Кисело млеко 3,2% м.м	Хлеб полубели, Динстан пиринач са поврћем (царска мешавина) Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Чорба од поврћа (царска мешавина) и проса Печена пилетина Купус салата
Ужина 2	Кекс wellness суво грожђе	Воће (банана, јабука)	Кекс wellness овсени	Воће (мандарине, јабуке)	Воће (Јабуке)

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар



Без легуминоза и рибе
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за новембар 2024.г.
 Од 01.11.2024.г. до 15.11.2024.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 10.11.2025.	Државни празник 11.11.2025.	Среда 12.11.2025.	Четвртак 13.11.2025.	Петак 14.11.2025.
 Доручак	Хлеб полубели, Намаз од крем сира, пилећих прса/печенице и млевеног лана Чај од нане		Хлеб полубели, Паштета са шунком, Јогурт 2,8% м.м	Палента са млеком 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од павлаке и бареног јаја Чај од бруснице са медом и лимуном
 Ужина 1	Чоколадно млеко		Пита са јабукама	Банана	Мандарина
 Ручак	Хлеб полубели, Вариво од шаргрепе са месом, Салата кисели краставац		Хлеб полубели, Паприкаш са макаронама и белим пилећим месом, Салата од цвекле	Хлеб полубели, Јунећа супа, Мусака од кромпира, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Динстан пиринач са поврћем (царска мешавина) Салата од купуса
 Ужина 2	Јабуке		Јабуке	Кекс велнес црна чоколада	Велнес бар штангла

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар