



Без јунећег и свињског меса
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за новембар месец 2025.г.
 Од 16.11.2025.г. до 30.11.2025.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 17.11.2025.	Уторак 18.11.2025.	Среда 19.11.2025.	Четвртак 20.11.2025.	Петак 21.11.2025.
 Доручак	Хлеб полубели, Путер, мармелада Чај од дивље трешње	Хлеб полубели, Крем сир, Јогурт 2,8% м.м	Качамак са млеком 2,8 м.м.	Сендвич са пилећим прсима (хлеб полубели, пилећа прса, павлака) Чај од нане са медом и лимуном	Прженице из рерне/ кнвектомата са сусамом, Јогурт 2,8% м.м
 Ужина 1	Банана	Мандарина	Кекс велнес овсени	Јабука (ајдаред)	Воћни јогурт
 Ручак	Хлеб полубели, Вариво од бораније (жута) са пилећим месом, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Вариво од пасуља (бели)	Хлеб полубели, Јунећа супа, Ђувеч од пилећег меса и интегралног пиринча, Салата од купуса	Хлеб полубели, Вариво од шаргрепе са пилетином	Хлеб полубели, Печене рибље пљескавице, Кукуруз шећерац, Купус салата
 Ужина 2	Воће	Велнес бар штангла	Воће	Кекс велнес овсени	Воће

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар



Без јунећег и свињског меса
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за новембар месец 2025.г.
 Од 16.11.2025.г. до 30.11.2025.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 24.11.2025.	Уторак 25.11.2025.	Среда 26.11.2025.	Четвртак 27.11.2025.	Петак 28.11.2025.
 Доручак	Пита од овсених пахуљица са сиром, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира, бареног јаја и сусама Чај од камилице	Хлеб полубели, Кајгана са сиром Чај од дивље трешње са медом и лимуном	Хлеб полубели, Намаз од туњевине (туњевина, црни лук, павлака, јаја) Чај од нане	Мешена интегрална пита са сиром, Јогурт 2,8% м.м
 Ужина 1	Мандрина	Сутлијаш од проса са медом и брусницом	Банана	Чоколадно млеко	Јабука (златни делишес)
 Ручак	Хлеб полубели, Пилећи гулаш, Прилог дурум макароне, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Пилећа супа, Динстан купус, пилеће месо печено	Хлеб полубели, Печени пилећи батак или карабатак, Вариво од спанаћа Кисело млеко 2,8% м.м	Хлеб полубели, Кромпир паприкаш са интегралним макаронама пилећим месом Салата од цвекле	Хлеб полубели, Вариво од пасуља (шарени), Купус салата
 Ужина 2	Воће	Воће	Кекс велнес црна чоколада	Воће	Воће

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар