



**Без јунећег и свињског меса**  
**Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац**  
 Јеловник за новембар 2025.г.  
 Од 01.11.2025.г. до 15.11.2024.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 03.11.2025.	Уторак 04.11.2025.	Среда 05.11.2025.	Четвртак 06.11.2025.	Петак 07.11.2025.
 <b>Доручак</b>	Бугарска погача, Јогурт 2,8% м.м	Пита са сиром од готових кора Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, путер, мед ливадски Чај од нане	Пица (интегрална подлога, качкаваљ, парадајз тире), Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира, бареног јаја и сусама, Чај од дивље трешње са медом и лимуном
 <b>Ужина 1</b>	Јабука (ајдаред)	Банана	Мандарина	Јабука (златни делишес)	Велнес бар штангла
 <b>Ручак</b>	Хлеб полубели, Сладак купус са пилећим месом	Хлеб полубели, Кромпир паприкаш са пилећим месом Салата од цвекле	Хлеб полубели, Печена рибља пљескавица, Прилог спанаћ Кисело млеко 3,2% м.м	Хлеб полубели, Вариво од сочива са коренстимк поврће, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Чорба од поврћа (златна мешавина) и проса Печене рибље пљескавице/штапићи Купус салата
 <b>Ужина 2</b>	Кекс wellness суво грожђе	Воће (банана, јабука)	Кекс wellness овсени	Воће (мандарине, јабуке)	Воће (Јабуке)

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар



Без јунећег и свињског меса  
**Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац**  
 Јеловник за новембар 2024.г.  
 Од 01.11.2024.г. до 15.11.2024.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 10.11.2025.	Државни празник 11.11.2025.	Среда 12.11.2025.	Четвртак 13.11.2025.	Петак 14.11.2025.
 <b>Доручак</b>	Хлеб полубели, Намаз од крем сира, пилећих прса и млевеног лана Чај од нане		Хлеб полубели, Намаз од крем сира и бареног јаја, Јогурт 2,8% м.м	Палента са млеком 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од туњевине (туњевина, јаје, црни лук, павлака) Чај од бруснице са медом и лимуном
 <b>Ужина 1</b>	Чоколадно млеко		Пита са јабукама	Банана	Мандарина
 <b>Ручак</b>	Хлеб полубели, Вариво од грашка са пилећим месом, Салата кисели краставац		Хлеб полубели, Паприкаш са макаронама и белим пилећим месом, Салата од цвекле	Хлеб полубели, Печена пилетина са кромпиром, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Вариво од пасуља (шарени), Салата од купуса
 <b>Ужина 2</b>	Јабуке		Јабуке	Кекс велнес црна чоколада	Велнес бар штангла

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар