



Без млека и млечних производа
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за новембар месец 2025.г.
 Од 16.11.2025.г. до 30.11.2025.г.

| Врста оброка Дан у недељи / датум | Понедељак 17.11.2025. | Уторак 18.11.2025. | Среда 19.11.2025. | Четвртак 20.11.2025. | Петак 21.11.2025. |
|---|--|--|---|--|---|
|  Доручак | Хлеб полубели, Маргарин дијет, мармелада Чај од дивље трешње | Хлеб полубели, Ајвар Чај | Качамак са семенкама | Сендвич са печеницом (хлеб полубели, печеница, маргарин дијет) Чај од нане са медом и лимуном | Хлеб полубели, Кајгана Чај |
|  Ужина 1 | Банана | Мандарина | Посни кекс | Јабука (ајдаред) | Посни кекс |
|  Ручак | Хлеб полубели, Вариво од бораније (жута) са свињским месом, Салата кисели краставац | Хлеб полубели, Вариво од пасуља (бели) | Хлеб полубели, Јунећа супа, Ћувеч од јунећег меса и интегралног пиринча, Салата од купуса | Хлеб полубели, Вариво од шаргрепе са јунећим месом | Хлеб полубели, Печене рибље пљескавице, Кукуруз шећерац, Купус салата |
|  Ужина 2 | Воће | Посни кекс | Воће | Посни кекс | Воће |

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар



Без млека и млечних производа
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за новембар месец 2025.г.
 Од 16.11.2025.г. до 30.11.2025.г

| Врста оброка Дан у недељи / датум | Понедељак 24.11.2025. | Уторак 25.11.2025. | Среда 26.11.2025. | Четвртак 27.11.2025. | Петак 28.11.2025. |
|---|---|---|---|---|--|
|  Доручак | Каша од овсених пахуљица на води са јабуком и медом | Хлеб полубели, Хумус намаз Чај од камилице | Хлеб полубели, Кајгана Чај од дивље трешње са медом и лимуном | Хлеб полубели, Намаз од туњевине (туњевина, црни лук, сенф, јаја) Чај од нане | Хлеб полубели, Маргарин дијет, мармелада Чај |
|  Ужина 1 | Мандрина | Посни кекс | Банана | Посни кекс | Јабука (златни делишес) |
|  Ручак | Хлеб полубели, Свињски гулаш, Прилог дурум макароне, Салата кисели краставац | Хлеб полубели, Јунећа супа, Динстан купус са млевеним месом | Хлеб полубели, Печени пилећи батак или карабатак, Прилог барено поврће Кисело млеко 2,8% м.м | Хлеб полубели, Кромпир паприкаш са пилећим месом Салата од цвекле | Хлеб полубели, Вариво од пасуља (шарени), Купус салата |
|  Ужина 2 | Воће | Воће | Посни кекс | Воће | Воће |

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар