



Без млека и млечних производа
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за новембар 2025.г.
 Од 01.11.2025.г. до 15.11.2024.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 03.11.2025.	Уторак 04.11.2025.	Среда 05.11.2025.	Четвртак 06.11.2025.	Петак 07.11.2025.
 Доручак	Хлеб полубели, Намаз од хумуса Чај од дивље трешње	Хлеб полубели, Кајгана Чај од камилице	Хлеб полубели, Маргарин дијет, мед ливадски Чај од нане	Хлеб полубели, Пченица, маргарин дијет Чај од камилице	Хлеб полубели, Намаз од хумуса са сусамом Чај од дивље трешње са медом и лимуном
 Ужина 1	Јабука (ајдаред)	Банана	Мандарина	Јабука (златни делишес)	Посни кекс
 Ручак	Хлеб полубели, Сладак купус са свињским месом	Хлеб полубели, Кромпир паприкаш са пилећим месом Салата од цвекле	Хлеб полубели, Динстано јунеће месо са спанаћем	Хлеб полубели, Вариво од сочива са коренстимк поврће, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Чорба од поврћа (златна мешавина) и проса - без павлаке Печене рибље пљескавице/штапићи Купус салата
 Ужина 2	Посни кекс	Воће (банана, јабука)	Посни кекс	Воће (мандарине, јабуке)	Воће (Јабуке)

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар



Без млека и млечних производа
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за новембар 2024.г.
 Од 01.11.2024.г. до 15.11.2024.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 10.11.2025.	Државни празник 11.11.2025.	Среда 12.11.2025.	Четвртак 13.11.2025.	Петак 14.11.2025.
 Доручак	Хлеб полубели, Маргарин дијет, печеница Чај од нане		Хлеб полубели, Кајгана Јогурт 2,8% м.м	Каша од овсених пахуљица са медом и сувим грождем и јабуком	Хлеб полубели, Намаз од туњевине (<i>туњевина, јаје, црни лук, сенф</i>) Чај од бруснице са медом и лимуном
 Ужина 1	Посни кекс		Пита са јабукама	Банана	Мандарина
 Ручак	Хлеб полубели, Вариво од грашка са свињским месом, Салата кисели краставац		Хлеб полубели, Паприкаш са макаронама и белим пилећим месом, Салата од цвекле	Хлеб полубели, Јунећа супа, Динстан кромпир са млевеним месом, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Вариво од пасуља (шарени), Салата од купуса
 Ужина 2	Јабуке		Јабуке	Посни кекс	Велнес бар штангла

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар