



Без легуминоза и рибе
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за новембар 2025.г.
 Од 16.11.2025.г. до 30.11.2025.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 17.11.2025.	Уторак 18.11.2025.	Среда 19.11.2025.	Четвртак 20.11.2025.	Петак 21.11.2025.
 Доручак	Хлеб полубели, Путер, мармелада Чај од дивље трешње	Хлеб полубели, Паштета са шунком, Јогурт 2,8% м.м	Качамак са млеком 2,8 м.м.	Сендвич са печеницом (хлеб полубели, печеница, павлака) Чај од нане са медом и лимуном	Прженице из рерне/ кнвектомата са сусамом, Јогурт 2,8% м.м
 Ужина 1	Банана	Мандарина	Кекс велнес овсени	Јабука (ајдаред)	Воћни јогурт
 Ручак	Хлеб полубели, Вариво од карфиола са свињским месом, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Вариво од шаргрепе	Хлеб полубели, Јунећа супа, Динстан пиринач са јунећим месом и шаргрепом, Салата од купуса	Хлеб полубели, Вариво од шаргрепе са јунећим месом	Хлеб полубели, Печена пилетина, Кукуруз шећерац, Купус салата
 Ужина 2	Воће	Велнес бар штангла	Воће	Кекс велнес овсени	Воће

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви , Главни кувар



Без легуминоза и рибе
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за новембар месец 2025.г.
Од 16.11.2025.г. до 30.11.2025.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 24.11.2025.	Уторак 25.11.2025.	Среда 26.11.2025.	Четвртак 27.11.2025.	Петак 28.11.2025.
 Доручак	Пита од овсених пахуљица са сиром, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира, бареног јаја и сусама Чај од камилице	Хлеб полубели, Кајгана са сиром Чај од дивље трешње са медом и лимуном	Хлеб полубели, Барено јаје, павлака Чај од нане	Мешена интегрална пита са сиром, Јогурт 2,8% м.м
 Ужина 1	Мандрина	Сутлијаш од проса са медом и брусницом	Банана	Чоколадно млеко	Јабука (златни делишес)
 Ручак	Хлеб полубели, Свињски гулаш, Прилог дурум макароне, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Јунећа супа, Мусака од киселог купуса	Хлеб полубели, Печени пилећи батак или карабатак, Вариво од спанаћа Кисело млеко 2,8% м.м	Хлеб полубели, Кромпир паприкаш са интегралним макаронама пилећим месом Салата од цвекле	Хлеб полубели, Динстан пиринач поврћем царска мешавина Купус салата
 Ужина 2	Воће	Воће	Кекс велнес црна чоколада	Воће	Воће

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар