



ЈЕЛОВНИК ИЗ ВЕРСКИХ РАЗЛОГА

Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за новембар 2025.г.

Од 01.11.2025.г. до 15.11.2024.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 03.11.2025.	Уторак 04.11.2025.	Среда 05.11.2025.	Четвртак 06.11.2025.	Петак 07.11.2025.
 Доручак	Бугарска погача, Јогурт 2,8% м.м	Пита са сиром од готових кора Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, путер, мед ливадски Чај од нане	Пица (интегрална подлог, качкаваљ, парадајз пуре), Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира, бареног јаја и сусама, Чај од дивље трешње са медом и лимуном
 Ужина 1	Јабука (ајдared)	Банана	Мандарина	Јабука (златни делишес)	Велнес бар штангла
 Ручак	Хлеб полубели, Сладак купус са јунећим месом	Хлеб полубели, Кромпир паприкаш са пилећим месом Салата од цвекле	Хлеб полубели, Динстана јунетина са спанаћем, Кисело млеко 3,2% м.м	Хлеб полубели, Вариво од сочива са коренстимк поврће, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Чорба од поврћа (златна мешавина) и проса Печене риблије пљескавице/штапићи Купус салата
 Ужина 2	Кекс wellness суво грожђе	Воће (банана, јабука)	Кекс wellness овсени	Воће (мандарине, јабуке)	Воће (Јабуке)

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар.



ЈЕЛОВНИК ИЗ ВЕРСКИХ РАЗЛОГА

Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за новембар 2024.г.

Од 01.11.2024.г. до 15.11.2024.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 10.11.2025.	Државни празник 11.11.2025.	Среда 12.11.2025.	Четвртак 13.11.2025.	Петак 14.11.2025.
 Доручак	Хлеб полубели, Намаз од крем сира, пилећих и млевеног лана Чај од нане		Хлеб полубели, Намаз од крем сира, Јогурт 2,8% м.м	Палента са млеком 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од туњевине (туњевина, јаје, црни лук, павлака) Чај од бруснице са медом и лимуном
 Ужина 1	Чоколадно млеко		Пита са јабукама	Банана	Мандарина
 Ручак	Хлеб полубели, Вариво од грашка са јунећим месом, Салата кисели краставац		Хлеб полубели, Паприкаш са макаронама и белим пилећим месом, Салата од цвекле	Хлеб полубели, Јунећа супа, Мусака од кромпира, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Вариво од пасуља (шарени), Салата од купуса
 Ужина 2	Јабукe		Јабукe	Кекс велнес црна чоколада	Велнес бар штангла

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар