



Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
Јеловник за новембар 2025.г.
Од 16.11.2025.г. до 30.11.2025.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 17.11.2025.	Уторак 18.11.2025.	Среда 19.11.2025.	Четвртак 20.11.2025.	Петак 21.11.2025.
 Доручак	Хлеб полубели, Путер, мармелада Чај од дивље трешње	Хлеб полубели, Паштета са шунком, Јогурт 2,8% м.м	Качамак са млеком 2,8 м.м.	Сендвич са печеницом (хлеб полубели, печеница, павлака) Чај од нане са медом и лимуном	Прженице из рерне/ кнвектомата са сусамом, Јогурт 2,8% м.м
 Ужина 1	Банана	Мандарина	Кекс велнес овсени	Јабука (ајдаред)	Воћни јогурт
 Ручак	Хлеб полубели, Вариво од бораније (жута) са свињским месом, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Вариво од пасуља (бели)	Хлеб полубели, Јунећа супа, Ћувеч од јунећег меса и интегралног пиринча, Салата од купуса	Хлеб полубели, Вариво од шаргрепе са јунећим месом	Хлеб полубели, Печене риблије пљескавице, Кукуруз шећерац, Купус салата
 Ужина 2	Воће (јабука, банана)	Велнес бар штангла	Воће (јабука, мандарина)	Кекс велнес овсени	Воће (јабука)

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи 9-10 часова.
- Јеловник може да претрпи измене у случају проблема техничке природе.



Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожарева
 Јеловник за новембар 2025.г.
 Од 16.11.2025.г. до 30.11.2025.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 24.11.2025.	Уторак 25.11.2025.	Среда 26.11.2025.	Четвртак 27.11.2025.	Петак 28.11.2025.
 Доручак	Пита од овсених пахуљица са сиром, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира, бареног јаја и сусама Чај од камилице	Хлеб полубели, Кајгана са сиром Чај од дивље трешње са медом и лимуном	Хлеб полубели, Намаз од туњевине (туњевина, црни лук, павлака, јаја) Чај од нане	Мешена интегрална пита са сиром, Јогурт 2,8% м.м
 Ужина 1	Мандрина	Сутлијаш од проса са медом и брусницом	Банана	Чоколадно млеко	Јабука (златни делишес)
 Ручак	Хлеб полубели, Свињски гулаш, Прилог дурум макароне, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Јунећа супа, Мусака од киселог купуса	Хлеб полубели, Печени пилећи батак или карабатак, Вариво од спанаћа Кисело млеко 2,8% м.м	Хлеб полубели, Кромпир паприкаш са интегралним макаронама пилећим месом Салата од цвекле	Хлеб полубели, Вариво од пасуља (шарени), Купус салата
 Ужина 2	Воће (јабука, мандарина)	Воће (јабука, мандарина)	Кекс велнес црна чоколада	Воће (јабука, банана)	Воће (јабука)

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи 9-10 часова.
- Јеловник може да претрпи измене у случају проблема техничке природе.