



Без јунећег и свињског меса
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за децембар месец 2025.г.
 Од 01.12.2025.г. до 31.12.2025.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 01.12.2025.	Уторак 02.12.2025.	Среда 03.12.2025.	Четвртак 04.12.2025.	Петак 05.12.2025.
 Доручак	Хлеб полубели, Барено јаје, крем сир Јогурт 2,8% м.м	Пица <i>(интегрална подлога, без печенице, качакавал, парадјаз тире)</i> Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Еурокрем - намаз Млеко 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира и семенки (лан, голица, сунцокрет) Чај од бруснице	Макароне са туњевином <i>(дурум интегралне макароне, туњевина, павлака, јаја),</i> Јогурт 2,8% м.м
 Ужина 1	Банана	Поморанца	Јабука (грин смит)	Пита са вишњама	Мандарина
 Ручак	Хлеб полубели, Вариво од шаргрепе са пилетином	Хлеб полубели, Вариво од грашка са пилећим месом, Салата од цвекле	Хлеб полубели, Печени кромпир са пилећим месом, Салата црвена барена паприка	Хлеб полубели, Паприкаш са макаронама и пилећим месом, Салата кисели крставац	Хлеб полубели, Вариво од пасуља, Салата од купуса
 Ужина 2	Кекс - бевита	Воће (банана, поморнца)	Кекс велнес црна чоколада	Воће (јабук)	Воће (јабука, мандарина)

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар



Без јунећег и свињског меса
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за децембар месец 2025.г.
 Од 01.12.2025.г. до 31.12.2025.г.

Врста оброка / Дан у недељи датум	Понедељак 08.12.2025.	Уторак 09.12.2025.	Среда 10.12.2025.	Четвртак 11.12.2025.	Петак 12.12.2025.
 Доручак	Хлеб полубели, Намаз од крем сира, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, мармелада Чај од нане	Прженице из ковектомата/рерне, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира, јаја и сусама Чај од шипка са медом и лимуном	Сендвич са пилећим прсима (хлеб полубели, пилећа прса, крем сир) Чај од нане
 Ужина 1	Велнес бар штангла	Кувано жито/велнес кекс	Банана	Поморанца	Воћни јогурт
 Ручак	Хлеб полубели, Вариво од бораније (жута) са пилећим месом	Хлеб полубели, Вариво од сочива са коренстим поврћем, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Пилав са пилећим месом и поврћем (<i>златна мешавина</i>), Салата од цвекле	Хлеб полубели, Печена пилетина са динстаним купусом	Хлеб полубели, Чорба од поврће (<i>царска мешавина</i>) и проса, Печене рибље пљескавице, Купус салата
 Ужина 2	Воће (јабука)	Воће (Банана)	Воће (банана, јабука)	Велнес бар штангла	Воће (поморанца, јабука)

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар



Без јунећег и свињског меса
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за децембар месец 2025.г.
 Од 01.12.2025.г. до 31.12.2025.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 15.12.2025.	Уторак 16.12.2025.	Среда 17.12.2025.	Четвртак 18.12.2025.	Петак 19.12.2025.
 Доручак	Бугарска погача (пшенично брашно, јаја, кисело млеко, ким), Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од туњевине (туњевина, црни лук, павлака, јаје) Чај од дивље трешње	Хлеб полубели, Путер, мед багремов Млеко 2,8% м.м	Хлеб полубели, Барено јаје, павлака, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира са семенкама, Чоколадно млеко
 Ужина 1	Поморанца	Гриз са црном чоколадом	Мандарина	Велнес бар штангла	Јабука (златни делишес)
 Ручак	Хлеб полубели, Јунећа супа, Ђувеч са интегралним пиринчем и пилећим месом	Хлеб полубели, Печени пилећи батак/карабатак, Кукуруз шећерац, Купус салата	Хлеб полубели, Паприкаш са интегралним дурум макаронама и пилећим месом, Салата од цвекле	Хлеб полубели, Вариво од бораније са пилећим месом, Салата црвена паприка	Хлеб полубели, Вариво од пасуља (бели) Салата кисели краставац
 Ужина 2	Кекс велнес овсени	Воће (поморанца, јабука)	Воће (мандарина, јабука)	Воће (мандарина, јабука)	Кекс - бевита

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар



Без јунећег и свињског меса
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за децембар месец 2025.г.
 Од 01.12.2025.г. до 31.12.2025.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 22.12.2025.	Уторак 23.12.2025.	Среда 24.12.2025.	Четвртак 25.12.2025.	Петак 26.12.2025.
Доручак	Хлеб полубели, Пита од овсених пахуљица (овсене пахуљице, јаја, сир, јогурт), Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од бареног јаја, крем сира и сусама Јогурт 2,8% м.м	Сендвич са крем сиром и пилећим прсима (полубели хлеб, крем сир, пилећа прса), Чај од камилице	Мешена интегрална пита са сиром, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Кајгана са сиром, Чај од дивље трешње
Ужина 1	Банана	Велнес кекс суво грожђе	Киви	Мандарина	Воћни јогурт
Ручак	Хлеб полубели, Вариво од сочива са коренстим поврћем, Салата од цвекле	Хлеб полубели, Парадајз сос са пилетином, Прилог интегралне дурум макароне, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Печена пилетина, Вариво од спанаћа Кисело млеко 2,8% м.м	Хлеб полубели, Вариво од грашка са пилећим месом, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Потаж од бундеве, Печене рибље плескавице, Купус салата
Ужина 2	Воће (банана)	Воће (јабука)	Воће (јабука)	Кекс wellness овсени	Воће (мандарина, јабука)

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар



Без јунећег и свињског меса
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за децембар месец 2025.г.
 Од 01.12.2025.г. до 31.12.2025.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 29.12.2025.	Уторак 30.12.2025.	Уторак 31.12.2025.	
 Доручак	Пројара са сиром, Кисело млеко 3,2% м.м	Хлеб полубели, Намаз од бареног јаја, крем сира и сусама Чај од бруснице са медом и лимуном	Хлеб полубели, Крем сир, Јогурт 2,8% м.м	
 Ужина 1	Јабука (грин смит)	Банана	Мраморни колач	
 Ручак	Хлеб полубели, Вариво од слатког купуса са пилећим месом	Хлеб полубели, Вариво од шаргрепе са пилећим месом	Хлеб полубели, Вариво од пасуља, Кисели краставац	
 Ужина 2	Велнес бар штангла	Кекс велнес суво грожђе	Воће	

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар