



ИНДИВИДУАЛНИ ДИЈАБЕТИЧНИ ЈЕЛОВНИК
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за децембар месец 2025.г.
 Од 01.12.2025.г. до 31.12.2025.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 01.12.2025.	Уторак 02.12.2025.	Среда 03.12.2025.	Четвртак 04.12.2025.	Петак 05.12.2025.
 Доручак	Специјални хлеб Барено јаје, крем сир Јогурт 2,8% м.м	Специјални хлеб Печеница, павлака Чај од нане	Специјални хлеб, Кајгана Јогурт 2,8% м.м	Специјални хлеб, Намаз од крем сира и семенки (лан, голица, сунцокрет) Чај од камилице	Специјални хлеб, Намаз од туњевине (Црни лук, туњевина, павлака, јаја), Чај од нане
 Ужина 1	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)
 Ручак	Вариво од шаргрепе са млевеном јунетином	Специјални хлеб, Вариво од грашка са свињским месом, Салата од цвекле	Јунећа супа, Мусака од кромпира, Салата црвена барена паприка	Паприкаш са макаронама и пилећим месом, Салата кисели крставац	Специјални хлеб Вариво од пасуља, Салата од купуса
 Ужина 2	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: родитељ , сарадник за исхрану – нутрициониста Милена Трифуновић, медицинска сестра на превентиви Драгана Радосављевић, Главни кувар Данило Живковић



ИНДИВИДУАЛНИ ДИЈАБЕТИЧНИ ЈЕЛОВНИК
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за децембар месец 2025.г.
 Од 01.12.2025.г. до 31.12.2025.г.

Врста оброка / Дан у недељи датум	Понедељак 08.12.2025.	Уторак 09.12.2025.	Среда 10.12.2025.	Четвртак 11.12.2025.	Петак 12.12.2025.
 Доручак	Специјални хлеб, Паштета са шунком, Јогурт 2,8% м.м	Специјални хлеб, Крем сир Чај од нане	Специјални хлеб, Кајгана Јогурт 2,8% м.м	Специјални хлеб, Намаз од крем сира, јаја и сусама Чај од камилице	Сендвич са пилећим прсима (специјални хлеб, пилећа прса, крем сир) Чај од нане
 Ужина 1	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)
 Ручак	Специјални хлеб, Вариво од бораније (жута) са свињским месом	Специјални хлеб, Вариво од сочива са коренстим поврћем, Салата кисели краставац	Пилав са пилећим месом и поврћем (<i>златна мешавина</i>), Салата од цвекле	Специјални хлеб, Јунећа супа Мусака од киселог купуса	Специјални хлеб, Чорба од поврће (<i>царска мешавина</i>) и проса, Печена пилетина Купус салата
 Ужина 2	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: родитељ , сарадник за исхрану – нутрициониста Милена Трифуновић, медицинска сестра на превентиви Драгана Радосављевић, Главни кувар Данило Живковић



ИНДИВИДУАЛНИ ДИЈАБЕТИЧНИ ЈЕЛОВНИК
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за децембар месец 2025.г.
 Од 01.12.2025.г. до 31.12.2025.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 15.12.2025.	Уторак 16.12.2025.	Среда 17.12.2025.	Четвртак 18.12.2025.	Петак 19.12.2025.
 Доручак	Специјални хлеб, Пилећа прса, путер Јогурт 2,8% м.м	Специјални хлеб, Намаз од туњевине (туњевина, црни лук, павлака, јаје) Чај од нане	Специјални хлеб, Путер, мед багремов Млеко 2,8% м.м	Специјални хлеб, Паштета са шунком, Јогурт 2,8% м.м	Специјални хлеб, Намаз од крем сира са семенкама, Чоколадно млеко
 Ужина 1	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)
 Ручак	Јунећа супа, Ђувеч са интегралним пиринчем и јунећим месом	Специјални хлеб, Печени пилећи батак/карабатак, Кукуруз шећерац, Купус салата	Паприкаш са интегралним дурум макаронама и јунећим месом, Салата од цвекле	Специјални хлеб, Вариво од бораније са свињским месом, Салата црвена паприка	Специјални хлеб, Вариво од пасуља (бели) Салата кисели краставац
 Ужина 2	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: родитељ , сарадник за исхрану – нутрициониста Милена Трифуновић, медицинска сестра на превентиви Драгана Радосављевић, Главни кувар Данило Живковић



ИНДИВИДУАЛНИ ДИЈАБЕТИЧНИ ЈЕЛОВНИК
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за децембар месец 2025.г.
 Од 01.12.2025.г. до 31.12.2025.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 22.12.2025.	Уторак 23.12.2025.	Среда 24.12.2025.	Четвртак 25.12.2025.	Петак 26.12.2025.
Доручак	Специјални хлеб, Намаз од ајвара Чај од камилице	Специјални хлеб, Намаз од бареног јаја, крем сира и сусама Јогурт 2,8% м.м	Сендвич са крем сиром и пилећим прсима (специјални хлеб, крем сир, пилећа прса), Чај од камилице	Специјални хлеб, Намаз од крем сира са семенкама Чај од нане	Специјални хлеб, Кајгана са сиром, Чај од нане
Ужина 1	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)
Ручак	Специјални хлеб, Вариво од сочива са коренстим поврћем, Салата од цвекле	Парадајз сос са млеченом јунетином, Прилог интегралне дурум макароне, Салата кисели краставац	Месни ролат, Вариво од спанаћа Кисело млеко 2,8% м.м	Специјални хлеб, Вариво од грашка са свињским месом, Салата кисели краставац	Специјални хлеб, Потаж од бундеве, Печена пилетина, Купус салата
Ужина 2	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: родитељ , сарадник за исхрану – нутрициониста Милена Трифуновић, медицинска сестра на превентиви Драгана Радосављевић, Главни кувар Данило Живковић



ИНДИВИДУАЛНИ ДИЈАБЕТИЧНИ ЈЕЛОВНИК
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за децембар месец 2025.г.
 Од 01.12.2025.г. до 31.12.2025.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 29.12.2025.	Уторак 30.12.2025.	Уторак 31.12.2025.		
 Доручак	Специјални хлеб, Пилећа прса Кисело млеко 3,2% м.м	Специјални хлеб, Намаз од бареног јаја, крем сира и сусама Чај од нане	Специјални хлеб, Паштета са шунком, Јогурт 2,8% м.м		
 Ужина 1	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)		
 Ручак	Специјални хлеб, Вариво од слатког купуса са свињским месом	Специјални хлеб, Вариво од шаргрепе са млевеним месом	Специјални хлеб, Вариво од пасуља, Кисели краставац		
 Ужина 2	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)		

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: родитељ , сарадник за исхрану – нутрициониста Милена Трифуновић, медицинска сестра на превентиви Драгана Радосављевић, Главни кувар Данило Живковић