



**Без млека и млечних производа**  
**Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац**

Јеловник за децембар месец 2025.г.  
 Од 01.12.2025.г. до 31.12.2025.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 01.12.2025.	Уторак 02.12.2025.	Среда 03.12.2025.	Четвртак 04.12.2025.	Петак 05.12.2025.
 <b>Доручак</b>	Хлеб полубели, Барено јаје, маргарин дијет Чај	Хлеб полубели, Маргарин дијет, печеница Чај	Хлеб полубели, Хумус намаз Чај	Качамак са семенкама	Макароне са туњевином (макароне, туњевина, парадајз пире) Чај
 <b>Ужина 1</b>	Банана	Поморанца	Јабука (грин смит)	Пита са вишњама	Мандарина
 <b>Ручак</b>	Хлеб полубели, Вариво од шаргрепе са млевеном јунетином	Хлеб полубели, Вариво од грашка са свињским месом, Салата од цвекле	Хлеб полубели, Јунећа супа, Динстан купус са месом, Салата црвена барена паприка	Хлеб полубели, Паприкаш са макаронама и пилећим месом, Салата кисели крставац	Хлеб полубели, Вариво од пасуља, Салата од купуса
 <b>Ужина 2</b>	Посни кекс	Воће (банана, поморнца)	Посни кекс	Воће (јабук)	Воће (јабука, мандарина)

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар



**Без млека и млечних производа**  
**Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожарева**  
 Јеловник за мај месец 2025.г.  
 Од 01.05.2025.г. до 15.05.2025.г

Врста оброка / Дан у недељи датум	<b>Понедељак 08.12.2025.</b>	<b>Уторак 09.12.2025.</b>	<b>Среда 10.12.2025.</b>	<b>Четвртак 11.12.2025.</b>	<b>Петак 12.12.2025.</b>
 <b>Доручак</b>	Хлеб полубели, Намаз од ајвара Чај	Хлеб полубели, мармелада Чај од нане	Хлеб полубели, Кајгана, Чај	Хлеб полубели, Хумус Чај од шипка са медом и лимуном	Сендвич са печеницом (хлеб полубели, печеница, дијет маргарин) Чај од нане
 <b>Ужина 1</b>	Посни кекс	Кувано жито/велнес кекс	Банана	Поморанца	Посни кекс
 <b>Ручак</b>	Хлеб полубели, Вариво од бораније (жута) са свињским месом	Хлеб полубели, Вариво од сочива са коренстим поврћем, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Пилав са пилећим месом и поврћем ( <i>златна мешавина</i> ), Салата од цвекле	Хлеб полубели, Јунећа супа Динстан кисели купус са млевеним месом	Хлеб полубели, Чорба од поврће ( <i>царска мешавина</i> ) и проса, Печена пилетина, Купус салата
 <b>Ужина 2</b>	Воће (јабука)	Воће (Банана)	Воће (банана, јабука)	Посни кекс	Воће (поморанца, јабука)

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар



**Без млека и млечних производа**  
**Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац**  
 Јеловник за мај месец 2025.г.  
 Од 01.05.2025.г. до 15.05.2025.г

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 15.12.2025.	Уторак 16.12.2025.	Среда 17.12.2025.	Четвртак 18.12.2025.	Петак 19.12.2025.
 <b>Доручак</b>	Качамак са семенкама, Чај	Хлеб полубели, Намаз од туњевине (туњевина, црни лук, сенф, јаје) Чај од дивље трешње	Хлеб полубели, Маргарин дијет, мед багремов Чај	Хлеб полубели, Хумус, Чај	Хлеб полубели, Намаз од ајвара са сусамом Чај
 <b>Ужина 1</b>	Поморанца	Гриз на води	Мандарина	Посни кекс	Јабука (златни делишес)
 <b>Ручак</b>	Хлеб полубели, Јунећа супа, Ђувеч са интегралним пиринчем и јунећим месом	Хлеб полубели, Печени пилећи батак/карабатак, Кукуруз шећерац, Купус салата	Хлеб полубели, Паприкаш са интегралним дурум макаронама и јунећим месом, Салата од цвекле	Хлеб полубели, Вариво од бораније са свињским месом, Салата црвена паприка	Хлеб полубели, Вариво од пасуља (бели) Салата кисели краставац
 <b>Ужина 2</b>	Посни кекс	Воће (поморанца, јабука)	Воће (мандарина, јабука)	Воће (мандарина, јабука)	Посни кекс

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар



**Без млека и млечних производа**  
**Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац**  
 Јеловник за мај месец 2025.г.  
 Од 01.05.2025.г. до 15.05.2025.г

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 22.12.2025.	Уторак 23.12.2025.	Среда 24.12.2025.	Четвртак 25.12.2025.	Петак 26.12.2025.
<b>Доручак</b>	Хлеб полубели, Хумус Чај	Хлеб полубели, Барено јаје, маргарин дијет Чај	Хлеб полубели, Печеница, ајвар Чај од камилице	Хлеб полубели, Маргарин дијет, мед багремов Чај	Хлеб полубели, Кајгана са сиром, Чај од дивље трешње
<b>Ужина 1</b>	Банана	Посни кекс	Киви	Мандарина	Посни кекс
<b>Ручак</b>	Хлеб полубели, Вариво од сочива са коренстим поврћем, Салата од цвекле	Хлеб полубели, Парадајз сос са мленим јунетином, Прилог интегралне дурум макароне, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Месни ролат, Прилог барено поврће	Хлеб полубели, Вариво од грашка са свињским месом, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Потаж од бундеве - без павлаке, Печена пилетина, Купус салата
<b>Ужина 2</b>	Воће (банана)	Воће (јабука)	Воће (јабука)	Посни кекс	Воће (мандарина, јабука)

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар



**Без млека и млечних производа**  
**Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац**  
 Јеловник за мај месец 2025.г.  
 Од 01.05.2025.г. до 15.05.2025.г

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 29.12.2025.	Уторак 30.12.2025.	Уторак 31.12.2025.		
 <b>Доручак</b>	Посна проја без млека, Чај	Хлеб полубели, Барено јаје, ајвар Чај од бруснице са медом и лимуном	Хлеб полубели, Дијет маргрин, мед багремов, Чај	—	
 <b>Ужина 1</b>	Јабука (грин смит)	Банана	Посни кекс		
 <b>Ручак</b>	Хлеб полубели, Вариво од слатког купуса са свињским месом	Хлеб полубели, Вариво од шаргрепе са млеченим месом	Хлеб полубели, Вариво од пасуља, Кисели краставац		
 <b>Ужина 2</b>	Посни кекс	Посни кекс	Воће		

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви , Главни кувар