



Без легуминоза и рибе
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за децембар месец 2025.г.
 Од 01.12.2025.г. до 31.12.2025.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 01.12.2025.	Уторак 02.12.2025.	Среда 03.12.2025.	Четвртак 04.12.2025.	Петак 05.12.2025.
 Доручак	Хлеб полубели, Барено јаје, крем сир Јогурт 2,8% м.м	Пица <i>(интегрална подлога, печеница, качакаваљ, парадајз пире)</i> Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Еуро крем - намаз Млеко 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира и семенки <i>(лан, голица, сунцокрет)</i> Чај од бруснице	Макароне са сиром Јогурт 2,8% м.м
 Ужина 1	Банана	Поморанца	Јабука (грин смит)	Пита са вишњама	Мандарина
 Ручак	Хлеб полубели, Вариво од шаргрепе са млвеном јунетином	Хлеб полубели, Вариво од карфиола са свињским месом, Салата од цвекле	Хлеб полубели, Јунећа супа, Мусака од кромпира, Салата црвена барена паприка	Хлеб полубели, Паприкаш са макаронама и пилећим месом, Салата кисели крставац	Хлеб полубели, Пилав са поврћем царска мешавина, Салата од купуса
 Ужина 2	Кекс - бевита	Воће (банана, поморнца)	Кекс велнес црна чоколада	Воће (јабук)	Воће (јабука, мандарина)

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар



Без легуминоза и рибе
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за децембар месец 2025.г.
 Од 01.12.2025.г. до 31.12.2025.г.

Врста оброка Дан у недељи датум	Понедељак 08.12.2025.	Уторак 09.12.2025.	Среда 10.12.2025.	Четвртак 11.12.2025.	Петак 12.12.2025.
 Доручак	Хлеб полубели, Паштета са шунком, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, мармелада Чај од нане	Прженице из ковектомата/рерне, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира, јаја и сусама Чај од шипка са медом и лимуном	Сендвич са пилећим прсима (хлеб полубели, пилећа прса, крем сир) Чај од нане
 Ужина 1	Велнес бар штангла	Кувано жито/велнес кекс	Банана	Поморанца	Воћни јогурт
 Ручак	Хлеб полубели, Вариво од шаргрепе са свињским месом	Хлеб полубели, Кромпир паприкаш са поврћем, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Пилав са пилећим месом и поврћем (<i>царска мешавина</i>), Салата од цвекле	Хлеб полубели, Јунећа супа Мусака од киселог купуса	Хлеб полубели, Чорба од поврће (<i>царска мешавина</i>) и проса, Печене рибље пљескавице, Купус салата
 Ужина 2	Воће (јабука)	Воће (Банана)	Воће (банана, јабука)	Велнес бар штангла	Воће (поморанца, јабука)

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар



Без легуминоза и рибе
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за децембар месец 2025.г.
 Од 01.12.2025.г. до 31.12.2025.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 15.12.2025.	Уторак 16.12.2025.	Среда 17.12.2025.	Четвртак 18.12.2025.	Петак 19.12.2025.
 Доручак	Бугарска погача (пшенично брашно, јаја, кисело млеко, ким), Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од павлаке и јаја Чај од дивље трешње	Хлеб полубели, Путер, мед багремов Млеко 2,8% м.м	Хлеб полубели, Паштета са шунком, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира са семенкама, Чоколадно млеко
 Ужина 1	Поморанца	Гриз са црном чоколадом	Мандарина	Велнес бар штангла	Јабука (златни делишес)
 Ручак	Хлеб полубели, Јунећа супа, Пилав са интегралним пиринчем и јунећим месом	Хлеб полубели, Печени пилећи батак/карабатак, Кукуруз шећерац, Купус салата	Хлеб полубели, Паприкаш са интегралним дурум макаронама и јунећим месом, Салата од цвекле	Хлеб полубели, Вариво од карфиола са свињским месом, Салата црвена паприка	Хлеб полубели, Пилав са шаргрепом и јунећим месом Салата кисели краставац
 Ужина 2	Кекс велнес овсени	Воће (поморанца, јабука)	Воће (мандарина, јабука)	Воће (мандарина, јабука)	Кекс - бевита

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар



Без легуминоза и рибе
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за децембар месец 2025.г.
 Од 01.12.2025.г. до 31.12.2025.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 22.12.2025.	Уторак 23.12.2025.	Среда 24.12.2025.	Четвртак 25.12.2025.	Петак 26.12.2025.
Доручак	Хлеб полубели, Пита од овсених пахуљица (овсене пахуљице, јаја, сир, јогурт), Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од бареног јаја, крем сира и сусама Јогурт 2,8% м.м	Сендвич са крем сиром и пилећим прсима (полубели хлеб, крем сир, пилећа прса), Чај од камилице	Мешена интегрална пита са сиром, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Кајгана са сиром, Чај од дивље трешње
Ужина 1	Банана	Велнес кекс суво грожђе	Киви	Мандарина	Воћни јогурт
Ручак	Хлеб полубели, Кромпир паприкаш са јунећим месом Салата од цвекле	Хлеб полубели, Парадајз сос са млевеном јунетином, Прилог интегралне дурум макароне, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Месни ролат, Вариво од спанаћа Кисело млеко 2,8% м.м	Хлеб полубели, Вариво од шаргарепе са свињским месом, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Потаж од бундеве, Печена пилетина, Купус салата
Ужина 2	Воће (банана)	Воће (јабука)	Воће (јабука)	Кекс wellness овсени	Воће (мандарина, јабука)

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар



Без легуминоза и рибе
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за децембар месец 2025.г.
 Од 01.12.2025.г. до 31.12.2025.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 29.12.2025.	Уторак 30.12.2025.	Уторак 31.12.2025.	_____
 Доручак	Пројара са сиром, Кисело млеко 3,2% м.м	Хлеб полубели, Намаз од бареног јаја, крем сира и сусама Чај од бруснице са медом и лимуном	Хлеб полубели, Паштета са шунком, Јогурт 2,8% м.м	_____
 Ужина 1	Јабука (грин смит)	Банана	Мраморни колач	
 Ручак	Хлеб полубели, Вариво од слатког купуса са свињским месом	Хлеб полубели, Вариво од шаргрепе са млевеним месом	Хлеб полубели, Пилав од поврћа са шаргрепом и јунећим месом, Кисели краставац	
 Ужина 2	Велнес бар штангла	Кекс велнес суво грожђе	Воће	

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар