



ИНДИВИДУАЛНИ ДИЈАБЕТИЧНИ ЈЕЛОВНИК
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожарева
 Јеловник за јануар месец 2025.г.
 Од 01.01.2026.г. до 31.01.2026.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 05.01.2026.	Уторак 06.01.2026.	Среда 07.01.2026.	Четвртак 08.01.2026.	Петак 09.01.2026.
Доручак	Хлеб специјални, Паштета са шунком, Јогурт 2,8% м.м			Хлеб специјални, Намаз од крем сира, јаја и сусама, Чај од јагоде са медом и лимуном	Хлеб специјани, Кајгана, Јогурт 2,8% м.м
Ужина 1	Воће (свеже или језграсто)	БАДЊИ ДАН!	ХРИСТО СЕ РОДИ!	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)
Ручак	Хлеб специјални, Вариво од пасуља (шарени), Купус салата			Кромпир паприкаш са пилећим месом, Салата кисели краставац	Хлеб специјални, Сладак купус са свињским месом
Ужина 2	Воће (свеже или језграсто)			Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: родитељ , сарадник за исхрану – нутрициониста Милена Трифуновић, медицинска сестра на превентиви Драгана Радосављевић, Главни кувар Данило Живковић



ИНДИВИДУАЛНИ ДИЈАБЕТИЧНИ ЈЕЛОВНИК
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожарева
 Јеловник за јануар месец 2025.г.
 Од 01.01.2026.г. до 31.01.2026.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 12.01.2026.	Уторак 13.01.2026.	Среда 14.01.2026.	Четвртак 15.01.2026.	Петак 16.01.2026.
Доручак	Хлеб специјални, Паштета са шунком, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб спацијални, Кајгана Јогурт 2,8% м.м	Специјални хлеб, Намаз од крем сира, пилећих прса и сусама, Чај од нане	Специјални хлеб, Барено јајае, пилећа прса Кисело млеко 3,2% м.м	Намаз од туњевине (туњевина, јаја, павлака, црни лук) Чај од јагоде
Ужина 1	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)
Ручак	Пилећа супа, Пилав са шаргрепом и пилећим месом, Салата кисели краставац	Хлеб специјални, Вариво од грашка са свињским месом, Салата од цвекле	Хлеб специјални, Јунећа супа, Мусака од киселог купуса	Хлеб специјални, Вариво од шаргрепе са млевеним јунећим месом	Хлеб специјални, Вариво од сочива са коренастим поврћем, Салата кисели краставац
Ужина 2	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: родитељ , сарадник за исхрану – нутрициониста Милена Трифуновић, медицинска сестра на превентиви Драгана Радосављевић, Главни кувар Данило Живковић



ИНДИВИДУАЛНИ ДИЈАБЕТИЧНИ ЈЕЛОВНИК
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожарева
 Јеловник за јануар месец 2025.г.
 Од 01.01.2026.г. до 31.01.2026.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 19.01.2026.	Уторак 20.01.2026.	Среда 21.01.2026.	Четвртак 22.01.2026.	Петак 23.01.2026.
Доручак	Специјални хлеб, Путер, пилећа прса, Кисело млеко 3,2%м.м	Хлеб специјални Намаз од крем сира са семенкама Чај од нане	Сендвич са печеницом (хлеб специјални, печеница, павлака) Јогурт 2,8% м.м	Специјални хлеб, Намаз од туњевине и павлаке са сусамом Чај од камилице	Специјални хлеб, Кајган, сир Чај од камилице
Ужина 1	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)
Ручак	Печени пилећи батак или карабатак, Кукуруз шећерац, Купус салата	Хлеб специјални Вариво од бораније (жуте) са пилећим месом, Салата црвена паприка	Хлеб специјални Ћуфте у парадајз сосу, Салата кисели краставац	Хлеб специјални Сладак купус са свињским месом	Хлеб специјални Бела чорба од поврћа (златна мешавина), Печена пилетина Купус салата
Ужина 2	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: родитељ , сарадник за исхрану – нутрициониста Милена Трифуновић, медицинска сестра на превентиви Драгана Радосављевић, Главни кувар Данило Живковић



ИНДИВИДУАЛНИ ДИЈАБЕТИЧНИ ЈЕЛОВНИК
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожарева
 Јеловник за јануар месец 2025.г.
 Од 01.01.2026.г. до 31.01.2026.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 26.01.2026.	Уторак 27.01.2026.	Среда 28.01.2026.	Четвртак 29.01.2026.	Петак 30.01.2026.
Доручак	Специјални хлеб Паштета од шунке Јогурт 2,8% м.м	Специјални хлеб Намаз од крем сира, јаја и сусама Чај од камилице	Специјални хлеб Намаз од туњевине (туњевина, павлака, јаја, црни лук) Чај од нане	Хлеб специјелни Кајгана Кисело млеко 3,2% м.м	Хлеб спацијални, Крем сир са семекама Чај од камилице
Ужина 1	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)
Ручак	Специјални хлеб Вариво од грашка са свињским месом, Салата кисели краставац	Печени пилећи батак или карабатак, Вариво од спанаћа Кисело млеко 3,2%м.м Дезерт: лешник	Специјални хлеб, Мусака од карфиола, Кисело млеко 3,2% м.м	Специјални хлеб, Вариво од шаргрепе са млевеном јунетином	Специјални хлеб, Вариво од пасуља (бели), Купус салата
Ужина 2	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: родитељ , сарадник за исхрану – нутрициониста Милена Трифуновић, медицинска сестра на превентиви Драгана Радосављевић, Главни кувар Данило Живковић