



Без јунећег и свињског меса
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за јануар месец 2026.г.
 Од 01.01.2026.г. до 31.01.2026.г.

| Врста оброка Дан у недељи / датум | Понедељак 05.01.2026. | Уторак 06.01.2026. | Среда 07.01.2026. | Четвртак 08.01.2026. | Петак 09.01.2026. |
|--|---|---|--|--|--|
| Доручак | Хлеб полубели, Крем сир, Јогурт 2,8% м.м |  |  | Хлеб полубели, Намаз од крем сира, јаја и сусама, Чај од јагоде са медом и лимуном | Палента са млеком 2,8% м.м. |
| Ужина 1 | Велнес кекс суво грожђе | БАДЊИ ДАН! | ХРИСТО СЕ РОДИ! | Мандарина | Банана |
| Ручак | Хлеб полубели, Вариво од пасуља (шарени), Купус салата |  |  | Хлеб полубели, Кромпир паприкаш са пилећим месом, Салата кисели краставац | Хлеб полубели, Сладак купус са пилећим месом |
| Ужина 2 | Житна бар штангла | | | Бевита кекс | Бевита кекс |

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар



Без јунећег и свињског меса
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за јануар месец 2026.г.
 Од 01.01.2026.г. до 31.01.2026.г.

| Врста оброка Дан у недељи / датум | Понедељак 12.01.2026. | Уторак 13.01.2026. | Среда 14.01.2026. | Четвртак 15.01.2026. | Петак 16.01.2026. |
|--------------------------------------|--|---|--|---|--|
| Доручак | Хлеб полубели, Путер, мед багремов, Млеко 2,8% м.м | Гибаница од резаних кора, Јогурт 2,8% м.м | Хлеб полубели, Намаз од крем сира, пилећих прса и сусама, Чај од дивље трешње са медом и лимуном | Бугарска погача (брашно пшенично, јаја, кисело млеко, сир, лан) Кисело млеко 3,2% м.м | Хлеб полубели, Намаз од туњевине (туњевина, јаја, павлака, црни лук) Чај од јагоде |
| Ужина 1 | Јабука (златни делишес) | Киви | Банана | Мандарина | Пита са вишњама |
| Ручак | Хлеб полубели, Пилећа супа, Пилав са шаргрепом и пилећим месом, Салата кисели краставац | Хлеб полубели, Вариво од грашка са пилећим месом, Салата од цвекле | Хлеб полубели, Супа од поврћа, Печена пилетина са купусом | Хлеб полубели, Вариво од шаргрепе са пилећим месом | Хлеб полубели, Вариво од сочива са коренастим поврћем, Салата кисели краставац |
| Ужина 2 | Кекс велнес суво грожђе | Воће - јабуке | Кекс велнес овсени | Велнес бар штангла | Воће (јабуке, мандарине) |

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар



Без јунећег и свињског меса
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за јануар месец 2026.г.
 Од 01.01.2026.г. до 31.01.2026.г.

| Врста оброка Дан у недељи / датум | Понедељак 19.01.2026. | Уторак 20.01.2026. | Среда 21.01.2026. | Четвртак 22.01.2026. | Петак 23.01.2026. |
|--------------------------------------|--|--|---|---|--|
| Доручак | Пита од овсених пахуљица (овсене пахуљице, јаја, јогурт, сусам) Јогурт 2,8% м.м | Хлеб полубели, Намаз од крем сира са семенкама Чај од нане са медом и лимуном | Сендвич са пилећим прсима (хлеб полубели, пилећа прса, павлака) Какако напитак | Пројара са сиром и спанаћем, Кисело млеко 3,2% м.м | Хлеб полубели, Кајган, сир Чај од камилице |
| Ужина 1 | Јабука (грин смит) | Сутлијаш од пиринча са медом, сувим грожђем | Мандарине | Банане | Чоколадно млеко |
| Ручак | Хлеб полубели, Печени пилећи батак или карабатак, Кукуруз шећерац, Купус салата | Хлеб полубели, Вариво од бораније (жуте) са пилећим месом, Салата црвена паприка | Хлеб полубели, Печена пилетина, Кромпир пире, Салата кисели краставац | Хлеб полубели, Сладак купус са пилећим месом | Хлеб полубели, Бела чорба од поврћа (златна мешавина), Печене рибље плескавице Купус салата |
| Ужина 2 | Кекс велнес суво грожђе | Воће - јабуке | Воће - јабуке, мандарине | Кекс велнес овсени | Воће - банане, јабуке |

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар



Без јунећег и свињског меса
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за јануар месец 2026.г.
 Од 01.01.2026.г. до 31.01.2026.г.

| Врста оброка Дан у недељи / датум | Понедељак 26.01.2026. | Уторак 27.01.2026. | Среда 28.01.2026. | Четвртак 29.01.2026. | Петак 30.01.2026. |
|--------------------------------------|--|--|--|---|---|
| Доручак | Бугарска погача (брашно тиенично, јаја, кисело млеко, сир, лан) Јогурт 2,8% м.м | Хлеб полубели, Намаз од крем сира, јаја и сусама Чај од бруснице са медом и лимуном | Хлеб полубели, Намаз од туњевине (туњевина, павлака, јаја, црни лук) Чај од нане | Интегрална пица (интегрално брашно, парадајз пире, качкавал) Јогурт 2,8% м.м | Гибаница од резаних кора Јогурт 2,8% м.м |
| Ужина 1 | Киви | Банана | Пудинг од ваниле са црвеним воћем | Поморанџа | Воћни јогурт |
| Ручак | Хлеб полубели, Вариво од грашка са пилећим месом, Салата кисели краставац | Хлеб полубели, Печени пилећи батак или карабатак, Вариво од спанаћа Кисело млеко 3,2% м.м десерт: црна чоколада | Хлеб полубели, Вариво од карфиола са пилећим месом Кисело млеко 3,2% м.м | Хлеб полубели, Вариво од шаргрепе са пилећим месом | Хлеб полубели, Вариво од пасуља (бели), Купус салата |
| Ужина 2 | Кекс бевита | Воће (банана, јабука) | Воће (банана, јабука) | Кекс овсени црна чоколада | Воће - јабуке, поморанџе |

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар