



Без легуминоза и рибе
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за јануар месец 2026.г.
 Од 01.01.2026.г. до 31.01.2026.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 05.01.2026.	Уторак 06.01.2026.	Среда 07.01.2026.	Четвртак 08.01.2026.	Петак 09.01.2026.
☛ Доручак	Хлеб полубели, Паштета са шунком, Јогурт 2,8% м.м			Хлеб полубели, Намаз од крем сира, јаја и сусама, Чај од јагоде са медом и лимуном	Палента са млеком 2,8% м.м.
☛ Ужина 1	Кекс велнес суво грожђе	БАДЊИ ДАН!	ХРИСТО СЕ РОДИ!	Мандарина	Банана
☛ Ручак	Хлеб полубели, Пилав од пиринча и шаргрепе Купус салата			Хлеб полубели, Кромпир паприкаш са пилећим месом, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Сладак купус са свињским месом
☛ Ужина 2	Житна бар штангла			Бевита кекс	Бевита кекс

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар



Без легуминоза и рибе
 Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за јануар месец 2026.г.
 Од 01.01.2026.г. до 31.01.2026.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 12.01.2026.	Уторак 13.01.2026.	Среда 14.01.2026.	Четвртак 15.01.2026.	Петак 16.01.2026.
Доручак	Хлеб полубели, Путер, мед багремов, Млеко 2,8% м.м	Гибаница од резаних кора, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира, пилећих прса и сусама, Чај од дивље трешње са медом и лимуном	Бугарска погача (брашно пшенично, јаја, кисело млеко, сир, лан) Кисело млеко 3,2% М.М	Хлеб полубели, Намаз од павлаке и јаја Чај од јагоде
Ужина 1	Јабука (златни делишес)	Киви	Банана	Мандарина	Пита са вишњама
Ручак	Хлеб полубели, Пилећа супа, Пилав са шаргрепом и пилећим месом, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Вариво од карфиола са свињским месом, Салата од цвекле	Хлеб полубели, Јунећа супа, Мусака од киселог купуса	Хлеб полубели, Вариво од шаргрепе са млевеним јунећим месом	Хлеб полубели, Кромпир паприкаш са коренастим поврћем, Салата кисели краставац
Ужина 2	Кекс велнес суво грожђе	Воће - јабуке	Кекс велнес овсени	Велнес бар штангла	Воће (јабуке, мандарине)

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви , Главни кувар



Без легуминоза и рибе
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за јануар месец 2026.г.
 Од 01.01.2026.г. до 31.01.2026.г

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 19.01.2026.	Уторак 20.01.2026.	Среда 21.01.2026.	Четвртак 22.01.2026.	Петак 23.01.2026.
Доручак	Пита од овсених пахуљица (овсене пахуљице, јаја, јогурт, сусам) Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира са семенкама Чај од нане са медом и лимуном	Сендвич са печеницом (хлеб полубели, печеница, павлака) Какако напиток	Пројара са сиром и спанаћем, Кисело млеко 3,2% м.м	Хлеб полубели, Кајган, сир Чај од камилице
Ужина 1	Јабука (грин смит)	Сутлијаш од пиринча са медом, сувим грожђем	Мандарине	Банане	Чоколадно млеко
Ручак	Хлеб полубели, Печени пилећи батак или карабатак, Кукуруз шећерац, Купус салата	Хлеб полубели, Вариво од карфиола са пилећим месом, Салата црвена паприка	Хлеб полубели, Ћуфте у парадајз сосу, Кромпир пире, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Сладак купус са свињским месом	Хлеб полубели, Бела чорба од поврћа (кромпир, шаргрена), Печена пилетина Купус салата
Ужина 2	Кекс велнес суво грожђе	Воће - јабуке	Воће - јабуке, мандарине	Кекс велнес овсени	Воће - банане, јабуке

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар



Без легуминоза и рибе
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за јануар месец 2026.г.
 Од 01.01.2026.г. до 31.01.2026.г

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 26.01.2026.	Уторак 27.01.2026.	Среда 28.01.2026.	Четвртак 29.01.2026.	Петак 30.01.2026.
Доручак	Бугарска погача (брашно пшенично, јаја, кисело млеко, сир, лан) Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира, јаја и сусама Чај од бруснице са медом и лимуном	Хлеб полубели, Намаз од павлаке и јаја Чај од нане	Интегрална пица (интегрално брашно, парадајз пире, качкаваљ, печеница) Јогурт 2,8% м.м	Гибаница од резаних кора, Јогурт 2,8% м.м
Ужина 1	Киви	Банана	Пудинг од ваниле са црвеним воћем	Поморанџа	Воћни јогурт
Ручак	Хлеб полубели, Паприкаш са макаронама и свињским месом, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Печени пилећи батак или карабатак, Вариво од спанаћа Кисело млеко 3,2% м.м десерт: црна чоколада	Хлеб полубели, Мусака од карфиола, Кисело млеко 3,2% м.м	Хлеб полубели, Вариво од шаргрепе са млеченом јунетином	Хлеб полубели, Вариво од пасуља (бели), Купус салата
Ужина 2	Кекс бевита	Воће (банана, јабука)	Воће (банана, јабука)	Кекс овсени црна чоколада	Воће - јабуке, поморанџе

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар