



ЈЕЛОВНИК ИЗ ВЕРСКИХ РАЗЛОГА

Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за месец 2025.г.
Од 01.01.2026.г. до 31.01.2026.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 05.01.2026.	Уторак 06.01.2026.	Среда 07.01.2026.	Четвртак 08.01.2026.	Петак 09.01.2026.
☛ Доручак	Хлеб полубели, Крем сир, Јогурт 2,8% м.м			Хлеб полубели, Намаз од крем сира, јаја и сусама, Чај од јагоде са медом и лимуном	Палента са млеком 2,8% м.м.
☛ Ужина 1	Велнес кекс суво грожђе	БАДЊИ ДАН!	ХРИСТО СЕ РОДИ!	Мандарина	Банана
☛ Ручак	Хлеб полубели, Вариво од пасуља (шарени), Купус салата			Хлеб полубели, Кромпир паприкаш са pileћим месом, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Сладак купус са јунећим месом
☛ Ужина 2	Житна бар штангла			Кекс велнес овсени	Бевита кекс

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар



ЈЕЛОВНИК ИЗ ВЕРСКИХ РАЗЛОГА
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за месец 2025.г.
 Од 01.01.2026.г. до 31.01.2025.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 12.01.2026.	Уторак 13.01.2026.	Среда 14.01.2026.	Четвртак 15.01.2026.	Петак 16.01.2026.
Доручак	Хлеб полубели, Путер, мед багремов, Млеко 2,8% м.м	Гибаница од резаних кора, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира, пилећих прса и сусама, Чај од дивље трешње са медом и лимуном	Бугарска погача (брашно пшенично, јаја, кисело млеко, сир, лан) Кисело млеко 3,2% м.м	Хлеб полубели, Намаз од туњевине (туњевина, јаја, павлака, црни лук) Чај од јагоде
Ужина 1	Јабука (златни делишес)	Киви	Банана	Мандарина	Пита са вишњама
Ручак	Хлеб полубели, Пилећа супа, Пилав са шаргрепом и пилећим месом, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Вариво од грашка са јунећим месом, Салата од цвекле	Хлеб полубели, Јунећа супа, Динстан кисели купус са јунећим месом	Хлеб полубели, Вариво од шаргрепе са млевеним јунећим месом	Хлеб полубели, Вариво од сочива са коренастим поврћем, Салата кисели краставац
Ужина 2	Кекс велнес суво грозђе	Воће - јабуке	Кекс велнес овсени	Велнес бар штангла	Воће (јабуке, мандарине)

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви , Главни кува



Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за месец 2025.г.

Од 01.01.2026.г. до 31.01.2026.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 19.01.2026.	Уторак 20.01.2026.	Среда 21.01.2026.	Четвртак 22.01.2026.	Петак 23.01.2026.
Доручак	Пита од овсених пахуљица (овсене пахуљице, јаја, јогурт, сусам) Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира са семенкама Чај од нане са медом и лимуном	Сендвич са пилећим прсима (хлеб полубели, печеница, павлака) Какако напиток	Пројара са сиром и спанаћем, Кисело млеко 3,2% м.м	Хлеб полубели, Кајган, сир Чај од камилице
Ужина 1	Јабука (грин смит)	Сутлијаш од пиринча са медом, сувим грожђем	Мандарине	Банане	Чоколадно млеко
Ручак	Хлеб полубели, Печени пилећи батак или карабатак, Кукуруз шећерац, Купус салата	Хлеб полубели, Вариво од бораније (жуте) са пилећим месом, Салата црвена паприка	Хлеб полубели, Ћуфте (од јунећег меса) у парадајз сосу, Кромпир пире, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Сладак купус са јунећим месом	Хлеб полубели, Бела чорба од поврћа (златна мешавина), Печене рибље плескавице Купус салата
Ужина 2	Кекс велнес суво грожђе	Воће - јабуке	Воће - јабуке, мандарине	Кекс велнес овсени	Воће - банане, јабуке

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви , Главни кува



ЈЕЛОВНИК ИЗ ВЕРСКИХ РАЗЛОГА
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за месец 2025.г.
 Од 01.01.2026.г. до 31.01.2025..г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 26.01.2026.	Уторак 27.01.2026.	Среда 28.01.2026.	Четвртак 29.01.2026.	Петак 30.01.2026.
Доручак	Бугарска погача (брашно пшенично, јаја, кисело млеко, сир, лан) Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира, јаја и сусама Чај од бруснице са медом и лимуном	Хлеб полубели, Намаз од туњевине (туњевина, павлака, јаја, црни лук) Чај од нане	Интегрална пица (интегрално брашно, парадајз пире, качкаваљ, печеница) Јогурт 2,8% м.м	Гибаница од резаних кора, Јогурт 2,8% м.м
Ужина 1	Киви	Банана	Пудинг од ваниле са црвеним воћем	Поморанџа	Воћни јогурт
Ручак	Хлеб полубели, Вариво од грашка са свињским месом, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Печени пилећи батак или карабатак, Вариво од спанаћа Кисело млеко 3,2% м.м десерт: црна чоколада	Хлеб полубели, Мусака од карфиола - без свињског меса, Кисело млеко 3,2% м.м	Хлеб полубели, Вариво од шаргрепе са млеченом јунетином	Хлеб полубели, Вариво од пасуља (бели), Купус салата
Ужина 2	Кекс бевита	Воће (банана, јабука)	Воће (банана, јабука)	Кекс овсени црна чоколада	Воће - јабуке, поморанџе

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кува