



ИНДИВИДУАЛНИ ДИЈАБЕТИЧНИ ЈЕЛОВНИК
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
Од 16.03.2026.г. до 31.03.2026.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 16.03.2026.г.	Уторак 17.03.2026.г.	Среда 18.03.2026.г.	Четвртак 19.03.2026.г.	Петак 20.03.2026.г.
 Доручак	Специјални хлеб Путер, печеница Чај од камилице	Специјални хлеб, Паштета са шунком Јогурт 2,8% м.м	Специјални хлеб Хумус са сусамом Кисело млеко 3,2% м.м	Специјални хлеб, Кајгана Јогурт 2,8% м.м	Специјални хлеб Намаз од туњевине (<i>туњевина, павлака, црни лук, јаја</i>) Чај нане
 Ужина 1	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)
 Ручак	Парадајз сос са мленим јунетином, Прилог интегралне дурум макароне, Салата од цвекле	Хлеб специјални, Печени пилећи батак или карабатак, Прилог барено поврће (<i>златна мешавина</i>) Салата кисели краставац	Хлеб специјални, Вариво од слатког купуса са свињским месом	Хлеб специјални, Вариво од бораније са пилећим месом, Салата кисели краставац	Хлеб специјални, Вариво од пасуља, Салата црвена паприка
 Ужина 2	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: родитељ , сарадник за исхрану – нутрициониста Милена Трифуновић, медицинска сестра на превентиви Драгана Радосављевић, Главни кувар Данило Живковић







ИНДИВИДУАЛНИ ДИЈАБЕТИЧНИ ЈЕЛОВНИК
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
Од 16.03.2026.г. до 31.03.2026.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 23.03.2026.г.	Уторак 24.03.2026.г.	Среда 25.03.2026.г.	Четвртак 26.03.2026.г.	Петак 27.03.2026.г.
 Доручак	Специјални хлеб, Паштета са шунком Јогурт 2,8% м.м	Хлеб специјални, Намаз од крем сира са семенкама (млевено: <i>голица, сунџокрет,</i> <i>лан</i> Чај од нане	Специјални хлеб, Павлака са сусамом и бареним јајем Чај од камилице	Сендвич са печеницом (<i>хлеб полубели, печеница,</i> <i>павлака</i>) Чај од нане	Специјални хлеб, Кајгана Јогурт 2,8% м.м
 Ужина 1	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)
 Ручак	Паприкаш са интегралним макаронама и белим пилећим месом, Салата од цвекле	Хлеб специјални, Вариво од грашка са свињским месом, Салата кисели краставац	Хлеб специјални, Печени пилећи батак или карабатак, Прилог кукуруз шећерац	Хлеб специјални, Мусака од бораније (жута), Прилог кисело млеко 3,2% м.м	Печено пилеће месо Динстани пиринач са поврћем (<i>царска мешавина</i>) Салата од цвекле
 Ужина 2	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: родитељ , сарадник за исхрану – нутрициониста Милена Трифуновић, медицинска сестра на превентиви Драгана Радосављевић, Главни кувар Данило Живковић



ИНДИВИДУАЛНИ ДИЈАБЕТИЧНИ ЈЕЛОВНИК
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
Од 16.03.2026.г. до 31.03.2026.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 30.03.2026.г.	Уторак 31.03.2026.г.			
 Доручак	Специјални хлеб, Намаз од крем сира, бареног јаја и сусама, Чај од нане	Специјални хлеб, печеница, сир Чај од камилице			
 Ужина 1	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)			
 Ручак	Пилећа супа, Ризи-бизи са пилећим белим месом, Салата од цвекле	Специјални хлеб Вариво од шаргрепе са млеченом јунетином			
 Ужина 2	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)			

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: родитељ , сарадник за исхрану – нутрициониста Милена Трифуновић, медицинска сестра на превентиви Драгана Радосављевић, Главни кувар Данило Живковић