



ЈЕЛОВНИК БЕЗ ЈАЈА
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
Од 16.03.2026.г. до 31.03.2026г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 16.03.2026.г.	Уторак 17.03.2026.г.	Среда 18.03.2026.г.	Четвртак 19.03.2026.г.	Петак 20.03.2026.г.
 Доручак	Хлеб полубели, Путер, мед багремов Чај од камилице	Хлеб полубели, Паштета са шунком Јогурт 2,8% м.м	Палента, Кисело млеко 3,2% м.м	Мешена интегрална пита са сиром -без јаја Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од туњевине (туњевина, павлака, црни лук) Чај од јагоде са медом и лимуном
 Ужина 1	Поморанца	Гриз са црном чоколадом	Јабука (ајдаред)	Поморанца	Банана
 Ручак	Парадајз сос са млвеном јунетином, Прилог интегралне дурум макароне, Салата од цвекле	Хлеб полубели, Печени пилећи батак или карабатак, Прилог барено поврће (златна мешавина) Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Вариво од слатког купуса са свињским месом	Хлеб полубели, Вариво од бораније са пилећим месом, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Вариво од пасуља, Салата црвена паприка
 Ужина 2	Кекс „wellnes“ суво грожђе	Банана	Јабука (ајдаред)	Плазма кекс	Јабука (ајдаред)

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар



ЈЕЛОВНИК БЕЗ ЈАЈА
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
Од 16.03.2026.г. до 31.03.2026.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 23.03.2026.г.	Уторак 24.03.2026.г.	Среда 25.03.2026.г.	Четвртак 26.03.2026.г.	Петак 27.03.2026.г.
 Доручак	Палента са млеком 2,8% м.м.	Хлеб полубели, Намаз од крем сира са семенкама (млевено: <i>голица, сунџокрет,</i> <i>лан</i> Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Хумус Јогурт 2,8% м.м	Сендвич са печеницом (<i>хлеб полубели, печеница,</i> <i>павлака</i>) Чај од бруснице са медом и лимуном	Хлеб полубели, Хумус Јогурт 2,8% м.м
 Ужина 1	Банана	Пита са вишњама	Јабука (грин смит)	Поморанца	Чоколадно млеко
 Ручак	Хлеб полубели, Паприкаш са интегралним макаронама и белим пилећим месом, Салата од цвекле	Хлеб полубели, Вариво од грашка са свињским месом, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Печени пилећи батак или карабатак, Прилог кукуруз шећерац	Хлеб полубели, Динстана боранија са месом, Прилог кисело млеко 3,2% м.м	Хлеб полубели, Печени рибљи штапићи/плескавице, Динстани пиринач са поврћем (<i>царска мешавина</i>) Салата од цвекле
 Ужина 2	Плазма кекс	Банана	Кекс wellness суво грожђе	Воће (Јабука, поморанца)	Банана

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви , Главни кувар



ЈЕЛОВНИК БЕЗ ЈАЈА
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
Од 16.03.2026.г. до 31.03.2026.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 30.03.2026.г.	Уторак 31.03.2026.г.			
 Доручак	Хлеб полубели, Намаз од крем сира, и сусама, Чај од бруснице са медом и лимуном	Пита са сиром од готвих кора, - без јаја Јогурт 2,8% м.м			
 Ужина 1	Банана	Јабука (ајдаред)			
 Ручак	Хлеб полубели, Пилећа супа, Ризи-бизи са пилећим белим месом, Салата од цвекле	Хлеб полубели, Вариво од шаргрепе са млееном јунетином			
 Ужина 2	Банана	Плазма кекс			

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар