






ЈЕЛОВНИК ИЗ ВЕРСКИХ РАЗЛОГА
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за март месец 2026.г.
 Од 16.03.2026.г. до 31.03.2026.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 16.03.2026.г.	Уторак 17.03.2026.г.	Среда 18.03.2026.г.	Четвртак 19.03.2026.г.	Петак 20.03.2026.г.
 Доручак	Хлеб полубели, Путер, мед багремов Чај од камилице	Хлеб полубели, Крем сир намаз Јогурт 2,8% м.м	Зељаница (кукурузно брашно, бело брашно, јаја, спанаћ), Кисело млеко 3,2% м.м	Мешена интегрална пита са сиром, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од туњевине (туњевина, павлака, црни лук, јаја) Чај од јагоде са медом и лимуном
 Ужина 1	Поморанца	Гриз са црном чоколадом	Јабука (ајдаред)	Поморанца	Банана
 Ручак	Парадајз сос са млевеном јунетином, Прилог интегралне дурум макароне, Салата од цвекле	Хлеб полубели, Печени пилећи батак или карабатак, Прилог барено поврће (златна мешавина) Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Вариво од слатког купуса са јунећим месом	Хлеб полубели, Вариво од бораније са пилећим месом, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Вариво од пасуља, Салата црвена паприка
 Ужина 2	Кекс „wellnes“ суво грожђе	Банана	Јабука (ајдаред)	Плазма кекс	Јабука (ајдаред)

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар



ЈЕЛОВНИК ИЗ ВЕРСКИХ РАЗЛОГА
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за март месец 2026.г.
 Од 16.03.2026.г. до 31.03.2026.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 23.03.2026.г.	Уторак 24.03.2026.г.	Среда 25.03.2026.г.	Четвртак 26.03.2026.г.	Петак 27.03.2026.г.
 Доручак	Палента са млеком 2,8% м.м.	Хлеб полубели, Намаз од крем сира са семенкама (млевено: <i>голица, сунџокрет,</i> <i>лан</i> Јогурт 2,8% м.м	Пита „сирко“ (<i>брашно пшенично, лан,</i> <i>павлака, качкаваљ, сир</i>), Јогурт 2,8% м.м	Сендвич са јајима (<i>хлеб полубели, јаја,</i> <i>павлака</i>) Чај од бруснице са медом и лимуном	Прженице из рерне/конвектомата, Јогурт 2,8% м.м
 Ужина 1	Банана	Пита са вишњама	Јабука (грин смит)	Поморанца	Чоколадно млеко
 Ручак	Хлеб полубели, Паприкаш са интегралним макаронама и белим пилећим месом, Салата од цвекле	Хлеб полубели, Вариво од грашка са јунећим месом, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Печени пилећи батак или карабатак, Прилог кукуруз шећерац	Хлеб полубели, Мусака од бораније (жута), Прилог кисело млеко 3,2% м.м	Хлеб полубели, Печени рибљи штапићи/плескавице, Динстани пиринач са поврћем (<i>царска мешавина</i>) Салата од цвекле
 Ужина 2	Плазма кекс	Банана	Кекс wellness суво грожђе	Воће (Јабука, поморанца)	Банана

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви , Главни кувар



ЈЕЛОВНИК ИЗ ВЕРСКИХ РАЗЛОГА
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за март месец 2026.г.
 Од 16.03.2026.г. до 31.03.2026.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 30.03.2026.г.	Уторак 31.03.2026.г.			
 Доручак	Хлеб полубели, Намаз од крем сира, бареног јаја и сусама, Чај од бруснице са медом и лимуном	Пита са сиром од готвих кора, Јогурт 2,8% м.м			
 Ужина 1	Банана	Јабука (ајдаред)			
 Ручак	Хлеб полубели, Пилећа супа, Ризи-бизи са пилећим белим месом, Салата од цвекле	Хлеб полубели, Вариво од шаргрепе са млеченом јунетином			
 Ужина 2	Банана	Плазма кекс			

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар