



## ЈЕЛОВНИК БЕЗ ЈАЈА

Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за март месец 2026.г.

Од 01.03.2026.г. до 15.03.2026.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 02.03.2026.	Уторак 03.03.2026.г.	Среда 04.03.2026.г.	Четвртак 05.03.2026.г.	Петак 06.03.2026.г.
 <b>Доручак</b>	Хлеб полубели, Паштета са шунком, Јогурт 2,8% м.м	Овсене пахуље са јогуртом јабуком и сувим грожђем	Хлеб полубели, Намаз од крем сира са семенкама, Чај од нане	Пита од хељдиних кора са сиром и спанаћем - без јаја Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од туњевине (туњевина, павлака, црни лук)- без јаја Чај од бруснице са медом и лимуном
 <b>Ужина 1</b>	Јабука (ајдаред)	Поморанца	Пудинг од ваниле са црвеним воћем	Банана	Чоколадно млеко
 <b>Ручак</b>	Хлеб полубели, Јунећи гулаш, Прилог дурум макароне, Салата црвена паприка	Хлеб полубели, Вариво од грашка са сецканим свињским месом Салата од цвекле	Хлеб полубели, Динстан карфиол са месом, Кисело млеко 3,2% м.м	Хлеб полубели, Пилећа супа, Пилав од проса са белим пилећим месом, Салата кисели крставац	Хлеб полубели, Вариво од пасуља (шарени), Купус салата
 <b>Ужина 2</b>	Јабука (ајдаред)	Житна бар штангла	Поморанца	Кекс велнес са сувим грожђем	Банана

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар



**ЈЕЛОВНИК БЕЗ ЈАЈА**  
**Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац**  
 Јеловник за март месец 2026.г.  
 Од 01.03.2026.г. до 15.03.2026.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 09.03.2026.г.	Уторак 10.03.2026.г.	Среда 11.03.2026.г.	Четвртак 12.03.2026.г.	Петак 13.03.2026.г.
 <b>Доручак</b>	Качамак са млеком 2,85 м.м	Хлеб полубели Хумус намаз, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира и сусама Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Путер, мед багремов Млеко 2,8% м.м	Сендвич са пилећим прсима (пилећа прса, крем сир, полубели хлеб) Чај од нане
 <b>Ужина 1</b>	Банана	Поморанца	Кекс велнес	Јабука (ајдаред)	Воћни јогурт
 <b>Ручак</b>	Хлеб полубели, Печени пилећи батак или карабатак, Прилог динстан пиринач и кукуруз шећерац, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Вариво од шаргарепе са млевеном јунетином	Хлеб полубели, Паприкашм са интегралним макронама и пилећим месом, Салата од цвекле	Хлеб полубели, Динстано месо, Вариво од спанаћа, Кисело млеко 3,2% м.м	Хлеб полубели, Крем чорба од поврћа (златна мешавина) Рибље плескавице, Пире кромпир
 <b>Ужина 2</b>	Банана	Кекс бевита	Јабука	Воће (јабука, поморанца)	Кекс овсени

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар