



**Без млека и млечних производа**  
**Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац**  
 Јеловник за март месец 2026.г.  
 Од 01.03.2026.г. до 15.03.2023.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 02.03.2026.	Уторак 03.03.2026.г.	Среда 04.03.2026.г.	Четвртак 05.03.2026.г.	Петак 06.03.2026.г.
 <b>Доручак</b>	Хлеб полубели, Кајгана Чај	Овсене пахуље ( <i>кувне на води</i> ) са јабуком и сувим грожђем	Хлеб полубели, Намаз хумус са семенкама Чај од нане	Пита од хељдиних кора са спанаћем Чај	Хлеб полубели, Намаз од туњевине ( <i>туњевина, сенф, црни лук, јаје</i> ) Чај од бруснице са медом и лимуном
 <b>Ужина 1</b>	Јабука (ајдаред)	Поморанца	Пудинг од ваниле на води са црвеним воћем	Банана	Банана
 <b>Ручак</b>	Хлеб полубели, Јунећи гулаш, Прилог дурум макароне, Салата црвена паприка	Хлеб полубели, Вариво од грашка са сецканим свињским месом Салата од цвекле	Хлеб полубели, Вариво од карфиола са млевеним месом	Хлеб полубели, Пилећа супа, Пилав од проса са белим пилећим месом, Салата кисели крставац	Хлеб полубели, Вариво од пасуља (шарени), Купус салата
 <b>Ужина 2</b>	Јабука (ајдаред)	Посни кекс бевита	Поморанца	Кекс велнес са сувим грожђем	Банана

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар



**Без млека и млечних производа**  
**Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац**  
 Јеловник за март месец 2026.г.  
 Од 01.03.2026.г. до 15.03.2026.г

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 09.03.2026.г.	Уторак 10.03.2026.г.	Среда 11.03.2026.г.	Четвртак 12.03.2026.г.	Петак 13.03.2026.г.
 <b>Доручак</b>	Качамак са семенкама	Хлеб полубели Хумус намаз, Чај	Хлеб полубели, Кајгана, Чај	Хлеб полубели, Маргарин дијет, мед багремов Чај	Сендвич са печеницом (печеница, маргарин дијет, полубели хлеб) Чај од нане
 <b>Ужина 1</b>	Банана	Поморанца	Кекс велнес	Јабука (ајдаред)	Кекс бевита посни
 <b>Ручак</b>	Хлеб полубели, Печени пилећи батак или карабатак, Прилог динстан пиринач и кукуруз шећерац, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Вариво од шаргарепе са млевеном јунетином	Хлеб полубели, Паприкашм са интегралним макронама и пилећим месом, Салата од цвекле	Хлеб полубели, Месни ролат, Прилог барено поврће	Хлеб полубели, Крем чорба од поврћа - без павлаке (златна мешавина) Рибље пљескавице
 <b>Ужина 2</b>	Банана	Кекс бевита посни	Јабука	Воће (јабука, поморанца)	Кекс овсени

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар