



Без легуминоза и рибе
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за март месец 2026.г.
 Од 01.03.2026.г. до 15.03.2026.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 02.03.2026.	Уторак 03.03.2026.г.	Среда 04.03.2026.г.	Четвртак 05.03.2026.г.	Петак 06.03.2026.г.
 Доручак	Хлеб полубели, Кајгана и сир Јогурт 2,8% м.м	Пита од овсених пахуљица са сиром, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира са семенкама, Чај од нане	Пита од хељдиних кора са сиром и спанаћем, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од јаја (<i>навлака, јаја</i>) Чај од бруснице са медом и лимуном
 Ужина 1	Јабука (ајдаред)	Поморанца	Пудинг од ваниле са црвеним воћем	Банана	Чоколадно млеко
 Ручак	Хлеб полубели, Јунећи гулаш, Прилог дурум макароне, Салата црвена паприка	Хлеб полубели, Кромпир паприкаш сецканим свињским месом Салата од цвекле	Хлеб полубели, Мусака од карфиола, Кисело млеко 3,2% м.м	Хлеб полубели, Пилећа супа, Пилав од проса са белим пилећим месом, Салата кисели крставац	Хлеб полубели, Вариво од купуса са месом
 Ужина 2	Јабука (ајдаред)	Житна бар штангла	Поморанца	Кекс велнес са сувим грожђем	Банана

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар



Без легуминоза и рибе
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за март месец 2026.г.
 Од 01.03.2025.г. до 15.03.2025.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 09.03.2026.г.	Уторак 10.03.2026.г.	Среда 11.03.2026.г.	Четвртак 12.03.2026.г.	Петак 13.03.2026.г.
 Доручак	Качамак са млеком 2,85 м.м	Гибаница од резаних кора, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира и бареног јаја и сусама Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Путер, мед багремов Млеко 2,8% м.м	Сендвич са пилећим прсима (пилећа прса, крем сир, полубели хлеб) Чај од нане
 Ужина 1	Банана	Поморанца	Колач са вишњама	Јабука (ајдаред)	Воћни јогурт
 Ручак	Хлеб полубели, Печени пилећи батак или каратак, Прилог динстан пиринач и кукуруз шећерац, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Вариво од шаргарепе са млевеном јунетином	Хлеб полубели, Паприкашм са интегралним макронама и пилећим месом, Салата од цвекле	Хлеб полубели, Месни ролат, Вариво од спанаћа, Кисело млеко 3,2% м.м	Хлеб полубели, Печено пилеће месо, Пире кромпир Салата од купуса
 Ужина 2	Банана	Кекс бевита	Јабука	Воће (јабука, поморанца)	Кекс овсени

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар