



ИНДИВИДУАЛНИ ДИЈАБЕТИЧНИ ЈЕЛОВНИК
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за март месец 2026.г.
 Од 01.03.2026.г. до 15.03.2026.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 02.03.2026.	Уторак 03.03.2026.г.	Среда 04.03.2026.г.	Четвртак 05.03.2026.г.	Петак 06.03.2026.г.
 Доручак	Специјални хлеб, Кајгана и сир Чај	Специјални хлеб, Паштета са шунком, Јогурт 2,8% м.м	Специјални хлеб, Намаз од крем сира са семенкама, Чај од нане	Специјални хлеб, Барено јаје, сир Килсело млеко 3,2% м.м	Специјални хлеб, Намаз од туњевине (<i>туњевина, павлака,</i> <i>црни лук, јаја</i>) Чај од камилице
 Ужина 1	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)
 Ручак	Јунећи гулаш, Прилог дурум макароне, Салата црвена паприка	Специјални хлеб, Вариво од грашка са сецканим свињским месом Салата од цвекле	Специјални хлеб, Мусака од карфиола, Кисело млеко 3,2% м.м	Пилећа супа, Пилав од проса са белим пилећим месом, Салата кисели крставац	Специјални хлеб, Вариво од пасуља (шарени), Купус салата
 Ужина 2	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: родитељ , сарадник за исхрану – нутрициониста Милена Трифуновић, медицинска сестра на превентиви Драгана Радосављевић, Главни кувар Данило Живковић



ИНДИВИДУАЛНИ ДИЈАБЕТИЧНИ ЈЕЛОВНИК
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за март месец 2026.г.
 Од 01.03.2026.г. до 15.03.2026.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 09.03.2026.г.	Уторак 10.03.2026.г.	Среда 11.03.2026.г.	Четвртак 12.03.2026.г.	Петак 13.03.2022.г.
 Доручак	Специјални хлеб, Кајгана Јогурт 2,8% м.м	Специјални хлеб, Хумус намаз, Чај	Специјални хлеб, Намаз од крем сира и бареног јаја и сусама Чај нана	Специјални хлеб, Путер, барено јаје Кисело млеко 3,2% м.м	Сендвич са пилећим прсима (пилећа прса, крем сир, специјални хлеб) Чај од нане
 Ужина 1	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)
 Ручак	Печени пилећи батак или карабатак, Прилог динстан пиринач и кукуруз шећерац, Салата кисели краставац	Специјални хлеб, Вариво од шаргарепе са млевеном јунетином - (динстано без хладне запрске)	Паприкаш са интегралним макронама и пилећим месом, Салата од цвекле	Месни ролат, Вариво од спанаћа, Кисело млеко 3,2% м.м	Специјални хлеб, Крем чорба од поврћа (златна мешавина) Печени батак, Салата од купуса
 Ужина 2	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: родитељ , сарадник за исхрану – нутрициониста Милена Трифуновић, медицинска сестра на превентиви Драгана Радосављевић, Главни кувар Данило Живковић