



ИНДИВИДУАЛНИ ДИЈАБЕТИЧНИ ЈЕЛОВНИК
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за мај месец 2026.г.
 Од 01.05.2026.г. до 15.05.2026.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 04.05.2026.	Уторак 05.05.2026.	Среда 06.05.2026.	Четвртак 07.05.2026.	Петак 08.05.2026.
 Доручак	Хлеб специјални Путер, барено јаје Чај од нане	Хлеб специјални, Печеница, павлака Чај камилица	Хлеб специјални, Намаз од крем сира, бареног јаја и сусама, Млади црни лук Јогурт 2,8% м.м	Специјални хлеб, Намаз од хумуса Јогурт 2,8%м.м	Сендвич са пилећим прсима (Хлеб специјални , крем сир, пилећа прса) Чај нана
 Ужина 1	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)
 Ручак	Хлеб специјални Вариво од грашка са сувом меснатом сланином Купус салата	Паприкаш са макаронама и пилећим месом Салата од краставца (свеж)	Хлеб специјални Печени пилећи батак или карабатак, Кукуруз шећерац, Зелна салата са младим црним луком	Хлеб специјални Вариво од слатког купуса са свињским месом	Хлеб специјални Бела чорба од тиквица (тиквице, кромпир, шаргрепа), Печена пилетина, Зелена салата
 Ужина 2	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: родитељ , сарадник за исхрану – нутрициониста Милена Трифуновић, медицинска сестра на превентиви Драгана Радосављевић, Главни кувар Данило Живковић



ИНДИВИДУАЛНИ ДИЈАБЕТИЧНИ ЈЕЛОВНИК
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за мај месец 2026.г.
 Од 01.05.2026.г. до 15.05.2026.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 11.05.2026.	Уторак 12.05.2026.	Среда 13.05.2026.	Четвртак 14.05.2026.	Петак 15.05.2026.
 Доручак	Специјални хлеб, Кајгана, Јогурт 2,8% м.м	Сендвич са печеницом (специјални хлеб павлака, печеница), Млади црни лук Јогурт 2,8% м.м	Специјални хлеб Намаз од крем сира са семенкама, Краставац сечен на штапиће Јогурт 2,8% м.м	Хлеб специјални печеница Кисело млеко 3,8% м.м.	Специјални хлеб, Намаз од туњевине (туњевина, јаја, црни лук, павлака), Чај од нане
 Ужина 1	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)
 Ручак	Хлеб специјални, Вариво од бораније са пилећим месом, Салата краставац	Јунећа супа, Пилав од интегралног пиринча са млевеном јунетином, Зелена салата	Хлеб специјални, Вариво од пасуља (шарени), Салата од купуса	Хлеб специјални, Вариво од шаргрепе са млевеном јунетином - без брашна	Хлеб специјални, Мусака од тиквица, Кисело млеко 3,2% м.м
 Ужина 2	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: родитељ , сарадник за исхрану – нутрициониста Милена Трифуновић, медицинска сестра на превентиви Драгана Радосављевић, Главни кувар Данило Живковић