



ИНДИВИДУАЛНИ ДИЈАБЕТИЧНИ ЈЕЛОВНИК
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за мај месец 2026.г.
Од 15.05.2026.г. до 31.05.2026.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 18.05.2026.	Уторак 19.05.2026.	Среда 20.05.2026.	Четвртак 21.05.2026.	Петак 22.05.2026.
 Доручак	Специјални хлеб, Путер, барено јаје Чај од нане	Специјални хлеб, Крем сир, печеница Чај камилица	Специјални хлеб, Кајгана, Јогурт 2,85 м.м	Специјални хлеб, Намз од туњевине (туњевина, црни лук, јаја, павлака) Чај од нане Са медом и лимуном	Специјални хлеб, Печеница, качкаваљ Јогурт 2,8% м.м
 Ужина 1	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)
 Ручак	Специјални хлеб, Мусака од тиквица, Кисело млеко 3,2% м.м.	Специјални хлеб, Вариво од слатког купуса са свињским месом	Чорба од поврћа (царска мешавина), Печени млади кромпир са меснатом сланином Крставац сечен на штапиће	Специјални хлеб, Печени пилећи батак или карабатак, Вариво од спанаћа, Кисело млеко 2,8% м.м	Специјални хлеб Вариво од пасуља (шарени), Салата од купуса и крставаца
 Ужина 2	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: родитељ , сарадник за исхрану – нутрициониста Милена Трифуновић, медицинска сестра на превентиви Драгана Радосављевић, Главни кувар Данило Живковић



ИНДИВИДУАЛНИ ДИЈАБЕТИЧНИ ЈЕЛОВНИК
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за мај месец 2026.г.
 Од 15.05.2026.г. до 31.05.2026.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 25.05.2026.	Уторак 26.05.2026.	Среда 27.05.2026.	Четвртак 28.05.2026.	Петак 29.05.2026.
 Доручак	Специјални хлеб, Кајгана Кисело млеко 3,2% м.м.	Специјални хлеб Намаз од крем сира, бареног јаја и сусама, Чај нана	Специјални хлеб, Паштета са шунком Млади црни лук Јогурт 2,8% м.м	Сендвич са пилећим прсима (специјални хлеб, пилећа прса, крем сир) чај камилица	Специјални хлеб, Путер, барено јаје Јогурт 2,8% м.м.
 Ужина 1	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)
 Ручак	Специјални хлеб Вариво од бораније (жута) са свињском месом, Салата од цвекле	Специјални хлеб Пилећи батак или карабатак, Кукуруз шећерац Зелена салата	Специјални хлеб, Вариво од сочива са коренстим поврћем, Салата од купуса (млади)	Пилећа супа, Ђувеч од интегралног пиринча са белим пилећим месом, Краставац салата	Специјални хлеб Чорба од тиквица (тиквице, кромпир, шаргrena), Печене рибље пљескавице, Зелена салата
 Ужина 2	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)	Воће (свеже или језграсто)

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: родитељ , сарадник за исхрану – нутрициониста Милена Трифуновић, медицинска сестра на превентиви Драгана Радосављевић, Главни кувар Данило Живковић