



**Без млека и млечних производа**  
**Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац**  
 Јеловник за мај месец 2026.г.  
 Од 01.05.2026.г. до 15.05.2026.г.

| Врста оброка<br>Дан у недељи / датум                                                                  | Понедељак<br>04.05.2026.                                                            | Уторак<br>05.05.2026.                                                                           | Среда<br>06.05.2026.                                                                                                 | Четвртак<br>07.05.2026.                                            | Петак<br>08.05.2026.                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>Доручак</b>   | Хлеб полубели,<br>Маргарин дијет, мед<br>баграем<br>Чај од нане                     | Хлеб полубели,<br>Хумус<br>Чај                                                                  | Хлеб полубели,<br>Кајгана<br>Млади црни лук<br>Чај                                                                   | Пита од хељдиних<br>кора са спанаћем,<br>Чај                       | Сендвич са печеницом<br>прсима<br>(хлеб полубели,<br>маргарин дијет,<br>печеница)<br>Чај                                                   |
| <br><b>Ужина 1</b>   | Банана                                                                              | Банана                                                                                          | Кекс бевита посни                                                                                                    | Поморанца                                                          | Кекс бевита посни                                                                                                                          |
| <br><b>Ручак</b>     | Хлеб полубели,<br>Вариво од грашка са<br>сувом меснатом<br>сланином<br>Купус салата | Хлеб полубели,<br>Паприкаш са<br>макаронама и<br>пилећим месом<br>Салата од краставца<br>(свеж) | Хлеб полубели,<br>Печени пилећи батак<br>или карабатак,<br>Кукуруз шећерац,<br>Зелна салата са младим<br>црним луком | Хлеб полубели,<br>Вариво од слатког<br>купуса са свињским<br>месом | Хлеб полубели,<br>Бела чорба од тиквица<br>(тиквице, кромпир,<br>шаргрепа) -без<br>павлаке<br>Печене рибље<br>плескавице,<br>Зелена салата |
| <br><b>Ужина 2</b> | Кекс бевита посни                                                                   | Воће<br>(ајдаред)                                                                               | Банана                                                                                                               | Кекс бевита посни                                                  | Воће<br>(ајдаред)                                                                                                                          |

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар



**Без млека и млечних производа**  
**Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац**  
 Јеловник за мај месец 2026.г.  
 Од 01.05.2026.г. до 15.05.2026.г

| Врста оброка<br>Дан у недељи /<br>датум                                                               | Понедељак<br>11.05.2026.                                                      | Уторак<br>12.05.2026.                                                                                        | Среда<br>13.05.2026.                                                       | Четвртак<br>14.05.2026.                                          | Петак<br>15.05.2026.                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>Доручак</b>   | Овсена каша<br>Овсене (куване)<br>пахуљице са<br>Јабуком и медом              | Сендвич са печеницом<br>(хлеб полубели,<br>маргарин дијет,<br>печеница),<br>Млади црни лук<br>Чај            | Хлеб полубели,<br>Намаз од ајвара,<br>Краставац сечен на<br>штапиће<br>Чај | Хлеб полубели,<br>Кајгана<br>Чај                                 | Хлеб полубели,<br>Намаз од туњевине<br>(туњевина, јаја, црни<br>лук, сенф),<br>Чај од нане |
| <br><b>Ужина 1</b>   | Банана                                                                        | Поморанца                                                                                                    | Кекс бевита посни                                                          | Јабука<br>(ајдаред)                                              | Кекс бевита посни                                                                          |
| <br><b>Ручак</b>    | Хлеб полубели,<br>Вариво од бораније<br>са пилећим месом,<br>Салата краставац | Хлеб полубели,<br>Јунећа супа,<br>Пилав од интегралног<br>пиринча са млевеном<br>јунетином,<br>Зелена салата | Хлеб полубели,<br>Вариво од пасуља<br>(шарени),<br>Салата од купуса        | Хлеб полубели,<br>Вариво од шаргрепе<br>са млевеном<br>јунетином | Хлеб полубели,<br>Мусака од<br>тиквица                                                     |
| <br><b>Ужина 2</b> | Јабука<br>(ајдаред)                                                           | Кекс бевита посни                                                                                            | Јабука<br>(ајдаред)                                                        | Кекс бевита<br>посни                                             | Воће<br>(банане, јабуке)                                                                   |

Тим за састављање и корекцију јеловника чине: сарадник за исхрану – нутрициониста, сарадник за ПЗЗ, медицинска сестра на превентиви, Главни кувар