



Без јунећег и свињског меса

Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за октобар 2026.г.

Од 01.10.2026.г. до 16.10.2026.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум				Четвртак 01.10.2026.	Петак 02.10.2026.
 Доручак				Пита од овсених пахуљица (осене пахуљице, сир, јаја, јогурт) Јогурт 2,8% м.м.	Хлеб полубели, Намаз од павлаке и крем сира са пилећим прсима и сусамом, Какао напиток
 Ужина 1				Крушка	Јабука (ајдаред)
 Ручак				Хлеб полубели, Вариво од грашка са пилећим месом Салата од цвекле	Хлеб полубели, Бела чорба од поврћа (златна мешавина, кромпир, лук), Печене рибље плескавице Купус салата
 Ужина 2				Кекс велнес овсени	Воће

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у просеку 9-11 часова.
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.



Без јунећег и свињског меса

Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за октобар месец 2026.г.

Од 01.10.2026.г. до 16.10.2026.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 05.10.2026.	Уторак 06.10.2026.	Среда 07.10.2026.	Четвртак 08.10.2026.	Петак 09.10.2026.
 Доручак	Хлеб полубели, Намаз од крем сира , Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира, бареног јаја и сусама Јогурт 2,8% м.м	Сендвич са јајима (хлеб полубели, павлака, јаја) Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Путер, мед Чај од нане	Хлеб полубели, Намаз од туњевине (туњевина, павлака, јаја, црни лук), Чај од шипка са медом и лимуном
 Ужина 1	Крушка	Грожђе (афусали)	Велнес бар штанглица	Банана	Чоколадно млеко
 Ручак	Хлеб полубели, Паприкаш са дурум макаронама и белим пилећим месом, Купус салата	Хлеб полубели, Вариво од купуса са пилећим месом	Хлеб полубели, Вариво од бораније са пилећим белим месом, Цвекла салата	Хлеб полубели, Печени пилећи батак или карабатак, Кукуруз шећерац	Хлеб полубели, Вариво од пасуља, Салата од купуса
 Ужина 2	Велнес бар житна штангла	Воће	Воће	Кекс велнес овсени	Воће

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости бораваћи у просеку 9-11 часова.
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.



Без јунећег и свињског меса

Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за октобар месец 2026.г.

Од 01.10.2026.г. до 15.10.2026.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 12.10.2026.	Уторак 13.10.2026.	Среда 14.10.2026.	Четвртак 15.10.2026.	Петак 16.10.2026.
 Доручак	Хлеб полубели, Нмаз од павлаке и туњевине, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира Јогурт 2,85 м.м	Хлеб полубели, путер, пекмез од шљива Млеко 2,8% м.м,	Интегрална пица (качкаваљ, бело брашно, интегрално брашно, парадајз пире) без печенице Јогурт 2,8% м.м.	Пита од хељдиних кора са сиром и спанаћем, Јогурт 2,8% м.м
 Ужина 1	Грожђе	Јабука (грин смит)	Банана	Јабука (ајдаред)	Банана
 Ручак	Хлеб полубели, Вариво од грашка са пилећим месом Салата кисели краставац	Интегралне дурум макароне, Прелив - туњевина са прадајз сосом	Хлеб полубели, Супа пилећа Пилав од пилећег меса, салата црвена паприка	Хлеб полубели, Кромпир паприкаш са пилећим месом, Салата од цвекле	Хлеб полубели, Вариво од шаргрепе са пилећим месом
 Ужина 2	Јабука (грени смит)	Кекс велнес суво грожђе	Банана	Велнес бар штангла	Плазма кекс

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у просеку 9-11 часова.
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.