



Без легуминоза и рибе

Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за октобар 2026.г.

Од 01.10.2026.г. до 16.10.2026.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум				Четвртак 01.10.2026.	Петак 02.10.2026.
 Доручак				Пита од овсених пахуљица (осене пахуљице, сир, јаја, јогурт) Јогурт 2,8% м.м.	Хлеб полубели, Намаз од павлаке и крем сира са пилећим прсима и сусамом, Какао напиток
 Ужина 1				Крушка	Јабука (ајдаред)
 Ручак				Хлеб полубели, Паприкаш са макаронама и свињским месом Салата од цвекле	Хлеб полубели, Бела чорба од поврћа (златна мешавина, кромпир, лук), Печена пилетина Купус салата
 Ужина 2				Кекс велнес овсени	Воће

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости бораваћи у просеку 9-11 часова.
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.



Без легуминоза и рибе
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за октобар месец 2026.г.
 Од 01.10.2026.г. до 16.10.2026.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 05.10.2026.	Уторак 06.10.2026.	Среда 07.10.2026.	Четвртак 08.10.2026.	Петак 09.10.2026.
 Доручак	Хлеб полубели, Паштета са шунком, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира, бареног јаја и сусама Јогурт 2,8% м.м	Сендвич са печеницом (хлеб полубели, павлака, печеница) Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Путер, мед Чај од нане	Хлеб полубели, Намаз од хумуса Чај од шипка са медом и лимуном
 Ужина 1	Крушка	Грожђе (афусали)	Велнес бар штанглица	Банана	Чоколадно млеко
 Ручак	Хлеб полубели, Паприкаш са дурум макаронама и белим пилећим месом, Купус салата	Хлеб полубели, Вариво од купуса са свињским месом	Хлеб полубели, Кромпир паприкаш са пилећим белим месом, Цвекла салата	Хлеб полубели, Печени пилећи батак или карабатак, Кукуруз шећерац	Хлеб полубели, Динстан пиринач са пилетином и шаргарепом, Салата од купуса
 Ужина 2	Велнес бар житна штангла	Воће	Воће	Кекс велнес овсени	Воће

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у просеку 9-11 часова.
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.



Без легуминоза и рибе
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за октобар месец 2026.г.
 Од 01.10.2026.г. до 15.10.2026.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 12.10.2026.	Уторак 13.10.2026.	Среда 14.10.2026.	Четвртак 15.10.2026.	Петак 16.10.2026.
 Доручак	Хлеб полубели, Паштета са шунком, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира Јогурт 2,85 м.м	Хлеб полубели, путер, пекмез од шљива Млеко 2,8% м.м,	Интегрална пица (печеница, качкаваљ, бело брашно, интегрално брашно, парадајз пуре) Јогурт 2,8% м.м.	Пита од хељдиних кора са сиром и спанаћем, Јогурт 2,8% м.м
 Ужина 1	Грожђе	Јабука (грин смит)	Банана	Јабука (ајдаред)	Банана
 Ручак	Хлеб полубели, Вариво од грашка са пилећим месом Салата кисели краставац	Интегралне дурум макароне, Прелив - млевена јунетина са прадајз сосом	Хлеб полубели, Супа пилећа Пилав од пилећег меса, Салата од црвена паприка	Хлеб полубели, Кромпир паприкаш са пилећим месом, Салата од цвекле	Хлеб полубели, Вариво од шаргрепе са млевеном јунетином
 Ужина 2	Јабука (грени смит)	Кекс велнес суво грожђе	Банана	Велнес бар штангла	Плазма кекс

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у просеку 9-11 часова.
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.