



Без млека и млечних производа

Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за октобар 2026.г.

Од 01.10.2026.г. до 16.10.2026.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум				Четвртак 01.10.2026.	Петак 02.10.2026.
 Доручак				Каша од овсених пахуљица са сувим грожђем и јабуком (куване овсене пахуљице)	Хлеб полубели, Кајгана, Чај
 Ужина 1				Крушка	Јабука (ајдаред)
 Ручак				Хлеб полубели, Вариво од грашка свињским месом Салата од цвекле	Хлеб полубели, Бела чорба од поврћа (златна мешавина, кромпир, лук), -без павлаке Печене рибље плескавице Купус салата
 Ужина 2				Кекс велнес овсени	Воће

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у просеку 9-11 часова.
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.



Без млека и млечних производа
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за октобар месец 2026.г.
Од 01.10.2026.г. до 16.10.2026.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 05.10.2026.	Уторак 06.10.2026.	Среда 07.10.2026.	Четвртак 08.10.2026.	Петак 09.10.2026.
 Доручак	Хлеб полубели, Намаз од хумуса Чај	Хлеб полубели, Барено јаје, маргарин дијет Чај	Сендвич са печеницом (хлеб полубели, маргарин дијет, печеница) Чај	Хлеб полубели, Маргарин дијет, мед Чај од нане	Хлеб полубели, Намаз од туњевине (макароне, сенф, јаја, црни лук), Чај од шипка са медом и лимуном
 Ужина 1	Крушка	Грожђе (афусали)	Посни кекс	Банана	Смути од банане са медом и какаом
 Ручак	Хлеб полубели, Паприкаш са дурум макаронама и белим пилећим месом, Купус салата	Хлеб полубели, Вариво од купуса са свињским месом	Хлеб полубели, Вариво од бораније са пилећим белим месом, Цвекла салата	Хлеб полубели, Печени пилећи батак или карабатак, Кукуруз шећерац	Хлеб полубели, Вариво од пасуља, Салата од купуса
 Ужина 2	Посни кекс	Воће	Воће	Кекс велнес овсени	Воће

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости бораваћи у просеку 9-11 часова.
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.



Без млека и млечних производа
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за октобар месец 2026.г.
 Од 01.10.2026.г. до 15.10.2026.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 12.10.2026.	Уторак 13.10.2026.	Среда 14.10.2026.	Четвртак 15.10.2026.	Петак 16.10.2026.
 Доручак	Хлеб полубели, Намаз од хумуса, Чај	Хлеб полубели, Намаз од ајвара Чај	Хлеб полубели, Маргарин дијет, пекмез од шљива Чај	Сендвич са печеницом (хлеб полубели, маргарин дијет) Чај	Пита од хељдиних кора са јајима и спанаћем, Чај
 Ужина 1	Грожђе	Јабука (грин смит)	Банана	Јабука (ајдаред)	Банана
 Ручак	Хлеб полубели, Вариво од грашка са пилећим месом Салата кисели краставац	Интегралне дурум макароне, Прелив - млевена јунетина са прадајз сосом	Хлеб полубели, Пилећа супа, Пилав од пилећег меса и шаргрепе, Салата црвена паприка	Хлеб полубели, Кромпир паприкаш са пилећим месом, Салата од цвекле	Хлеб полубели, Вариво од шаргрепе са млевеном јунетином
 Ужина 2	Јабука (грени смит)	Кекс велнес суво грожђе	Банана	Посни кекс	Посни кекс

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 годнина старости боравећи у просеку 9-11 часова.
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.