



Индивидуални дијабетични
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за октобар 2026.г.
 Од 01.10.2026.г. до 16.10.2026.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум				Четвртак 01.10.2026.	Петак 02.10.2026.
 Доручак				Пита од овсених пахуљица (осене пахуљице, сир, јаја, јогурт) Јогурт 2,8% м.м.	Хлеб полубели, Намаз од павлаке и крем сира са пилећим прсима и сусамом, Какако напитака без шећера
 Ужина 1				Крушка или језграсто воће	Јабука или језграсто воће
 Ручак				Хлеб полубели, Вариво од грашка свињским месом Салата од цвекле	Бела чорба од поврћа (златна мешавина, кромпир, лук), Печене рибље плескавице Купус салата
 Ужина 2				Крушка или језграсто воће	Јабука или језграсто воће

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у просеку 9-11 часова.
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.



Индивидуални дијабетични
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за октобар месец 2026.г.
 Од 01.10.2026.г. до 16.10.2026.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 05.10.2026.	Уторак 06.10.2026.	Среда 07.10.2026.	Четвртак 08.10.2026.	Петак 09.10.2026.
 Доручак	Хлеб полубели, Паштета са шунком, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира, бареног јаја и сусама Јогурт 2,8% м.м	Сендвич са печеницом (хлеб полубели, павлака, печеница) Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Путер, барено јаје Чај од нане	Хлеб полубели, Намаз од туњевине (павлака, јаја, црни лук, туњевина), Чај од шипка
 Ужина 1	Крушка или језграсто воће	Грожђе или језграсто воће	Воће или језграсто воће	Банана или језграсто воће	Какао напиток без шећера
 Ручак	Паприкаш са дурум макаронама и белим пилећим месом, Купус салата	Хлеб полубели, Вариво од купуса са свињским месом	Хлеб полубели, Вариво од бораније са пилећим белим месом, Цвекла салата	Хлеб полубели, Печени пилећи батак или карабатак, Кукуруз шећерац	Хлеб полубели, Вариво од пасуља, Салата од купуса
 Ужина 2	Крушка или језграсто воће	Грожђе или језграсто воће	Воће или језграсто воће	Банана или језграсто воће	Воће или језграсто воће

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости бораваћи у просеку 9-11 часова.
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.



Индивидуални дијабетични
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за октобар месец 2026.г.
 Од 01.10.2026.г. до 15.10.2026.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 12.10.2026.	Уторак 13.10.2026.	Среда 14.10.2026.	Четвртак 15.10.2026.	Петак 16.10.2026.
 Доручак	Хлеб полубели, Паштета са шунком, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира Јогурт 2,85 м.м	Хлеб полубели, путер, барено јаје Млеко 2,8% м.м,	Интегрална пица (печеница, качкаваљ, бело брашно, интегрално брашно, парадајз пуре) Јогурт 2,8% м.м.	Пита од хељдиних кора са сиром и спанаћем, Јогурт 2,8% м.м
 Ужина 1	Грожђе или језграсто воће	Јабука (грин смит) или јеграсто воће	Банана или језгрсато воће	Јабука (ајдаред) или језграсто воће	Банана или језграсто воће
 Ручак	Хлеб полубели, Вариво од грашка са пилећим месом Салата кисели краставац	Интегралне дурум макароне, Прелив - млевена јунетина са прадајз сосом	Пилећа супа, Пилав од пилећег меса и шаргрепе, Салата црвена паприка	Кромпир паприкаш са пилећим месом, Салата од цвекле	Хлеб полубели, Вариво од шаргрепе са млевеном јунетином
 Ужина 2	Грожђе или језграсто воће	Јабука (грин смит) или језграсто воће	Банана или језгрсато воће	Јабука (ајдаред) или језграсто воће	Банана или језграсто воће

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи у просеку 9-11 часова.
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.