



Без млека и млечних производа
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за октобар 2026.г.
 Од 16.11.2026.г. до 30.11.2026.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 19.10.2026.	Уторак 20.10.2026.	Среда 21.10.2026.	Четвртак 22.10.2026.	Петак 23.10.2026.
 Доручак	Качамак са млевеним семенкама	Сендвич са ајваром и печеницом и полубелим хлебом Воћни чај са медом и лимуном	Хлеб полубели, Омлет, Чај	Хлеб полубели, Маргарин дијет, мед или намаз од хумуса Чај	Хлеб полубели, Барено јаје, ајвар Чај
 Ужина 1	Посна плазама	Мандарина	Грожђе бело	Банана	Јабука (<i>грин смит</i>)
 Ручак	Хлеб полубели, Свињски гулаш, Прилог интегралне макароне, Купус салата	Хлеб полубели, Печени пилећи батак/карабатак, Барено поврће	Хлеб полубели, Ђувеч од интегралног пиринча са белим пилећим месом, Салата црвена паприка	Хлеб полубели, Јунећа супа, Динстано месо са бареним кромпиром, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Вариво од пасуља (шарени), Купус салата
 Ужина 2	Јабука (ајдаред)	Посна плазма	Воће (јабуке, грожђе)	Кекс велнес овсени	Јабука (<i>грин смит</i>)

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи 9-10 часова.
- Јеловник може да претрпи измене у случају проблема техничке природе.



Без млека и млечних производа
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожарева
 Јеловник за новембар 2026.г.
 Од 16.10.2026.г. до 30.10.2026.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 26.10.2026.	Уторак 27.10.2026.	Среда 28.10.2026.	Четвртак 29.10.2026.	Петак 30.10.2026.
 Доручак	Хлеб полубели, Кајгана Чај	Хлеб полубели, Намаз од хумуса, бареног јаја и сусама Чај од камилице	Качамак са млевеним семенкама Чај	Сендвич са печеницом (хлеб полубели, печеница, хумус) Чај	Хлеб полубели, Намаз са туњевином (туњевина, сенф, јаја, црни лук) Чај од нане
 Ужина 1	Мандрина	Посна плазма	Банана	Поморанџа	Јабука (ајдаред)
 Ручак	Хлеб полубели, Паприкаш са белим пилећим месом дурум макаронама, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Вариво од грашка са свињским месом, Салата од цвекле	Хлеб полубели, Вариво од шаргарепе са млевеном јунетином	Хлеб полубели, Ћуфте у парадајз сосу, Прилог барени кромпир	Хлеб полубели, Потаж од бундеве I, Печене рибље плескавице, Салата од купуса
 Ужина 2	Посна плазма	Јабука	Кекс велнес црна чоколада	Воће (поморанџа, банана)	Јабука (ајдаред)

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости бораваћи 9-10 часова.
- Јеловник може да претрпи измене у случају проблема техничке природе.