



Без јаја
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
 Јеловник за октобар 2026.г.
 Од 16.10.2026.г. до 30.10.2026.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 19.10.2026.	Уторак 20.10.2026.	Среда 21.10.2026.	Четвртак 22.10.2026.	Петак 23.10.2026.
 Доручак	Качамак са млеком 2,8% м.м.	Хлеб полубели, Намаз од крем сира и пилећих прса, Воћни чај са медом и лимуном	Хлеб полубели, Паштета, Јогурт 2,5% м.м	Хлеб полубели, Путер, мед Млеко 2,8% м.м.	Мешена ражена пита са сиром, - без јаја Јогурт 2,8% м.м
 Ужина 1	Плазма кекс	Мандарина	Грожђе бело	Банана	Јабука (<i>грин смит</i>)
 Ручак	Свињски гулаш, Прилог интегралне макароне, Купус салата	Хлеб полубели, Печени пилећи батак/карабатак, Вариво од спанаћа Кисело млеко 2,8% м.м	Хлеб полубели, Ђувеч од интегралног пиринча са белим пилећим месом, Салата црвена паприка	Хлеб полубели, Јунећа супа - без резанаца, Барени кромпир са месом, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Вариво од пасуља (шарени), Купус салата
 Ужина 2	Јабука (ајдаред)	Велнес бар штангла	Воће (јабуке, грожђе)	Кекс велнес овсени	Јабука (<i>грин смит</i>)

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости боравећи 9-10 часова.
- Јеловник може да претрпи измене у случају проблема техничке природе.



БЕЗ ЈАЈА
Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожарева
 Јеловник за новембар 2026.г.
 Од 16.10.2026.г. до 30.10.2026.г.

Врста оброка Дан у недељи / датум	Понедељак 26.10.2026.	Уторак 27.10.2026.	Среда 28.10.2026.	Четвртак 29.10.2026.	Петак 30.10.2026.
 Доручак	Хлеб полубели, Паштета Јогурт 2,8% м.м.	Хлеб полубели, Намаз од крем сира, и сусама Чај од камилице	Качамак и Кисело млеко 3,2% м.м.	Сендвич са пилећим прсима (хлебполубели, пилећа прса, павлака) Какао напитак	Хлеб полубели, Намаз са туњевином (туњевина, павлака, црни лук) - без јаја Чај од нане
 Ужина 1	Мандрина	Кекс велнес овсени	Банана	Поморанџа	Јабука (ајдаред)
 Ручак	Хлеб полубели, Паприкаш са белим пилећим месом дурум макаронама, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Вариво од грашка са свињским месом, Салата од цвекле	Хлеб полубели, Вариво од шаргарепе са млевром јунетином	Хлеб полубели, Динстано месо Прилог барени кромпир	Хлеб полубели, Потаж од бундеве -прилог павлака - Печене рибље плескавице, Салата од купуса
 Ужина 2	Плазма кекс	Јабука	Кекс велнес црна чоколада	Воће (поморанџа, банана)	Јабука (ајдаред)

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 година старости бораваћи 9-10 часова.
- Јеловник може да претрпи измене у случају проблема техничке природе.