Предшколска установа "Љубица Вребалов" Пожаревац

ЈЕЛОВНИК ЗА НОВЕМБАР МЕСЕЦ 2026.г.

РЕПУБЛИКА СРБИЈА
ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
„ЉУБИЦА ВРЕБАЛОВ"
Бр. 3759
10.11 2026.
ПОЖАРЕВАЦ

ОД 16.11.2026.г. ДО 30.11.2026.г.

ЈЕЛОВНИК САСТАВИЛИ:

СЛУЖБА ЗА ПРЕВЕНТИВНУ ЗДРАВСТВЕНУ ЗАШТИТУ ДЕЧЈЕГ ВРТИЋА

САРАДНИК ЗА ИСХРАНУ-НУТРИЦИОНИСТА
Милена Трифуновић

ЈЕЛОВНИК ОДОБРИО:

САВЕТОВАЛИШТЕ ЗА ПРАВИЛНУ ИСХРАНУ, ЗЗЈЗ ПОЖАРЕВАЦ

СПЕЦИЈАЛИСТА ХИГИЈЕНЕ

др Теодора Марјановић
спец. епидемиолог

ДИРЕКТОРКА
Сања Марковић

Напомена:

- *Јеловник може да претрпи измене у случају проблема техничке природе, због недостатка документације о потврди квалитета или због лошег квалитета намирнице.*
- *Редовни јеловник може да одступи само у случају индивидуалних потреба детета које има здравствени проблем, из верских разлога или других нездравствених разлога који имају специфичне захтеве у исхрани.*

Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац
Јеловник за новембар 2026.г.
Од 16.11.2026.г. до 30.11.2026.г.

Врста оброка / Дан у недељи / датум	**Понедељак 16.11.2026.**	**Уторак 17.11.2026.**	**Среда 18.11.2026.**	**Четвртак 19.11.2026.**	**Петак 20.11.2026.**
Доручак	Хлеб полубели, Паштета, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Кајгана, Сир бели Чај од нане	Хлеб полубели, Намз са крем сиром и млевеним семенкама *(лан, сунцокрет, голица, сусам)*, Какао напитак	Гибаница од резаних кора, Јогурт 2,8% м.м	Сендвич са пилећим прсима *(пилећа прса, крем сир, хлеб полубели)* Чај воћни са медом и лимуном
Ужина 1	Јабука (ајдаред)	Пудинг од ваниле са црвеним воћем	Мандарина	Јабука (ајдаред)	Воћни јогурт
Ручак	Хлеб полубели, Ђувеч са са пилећим месом (батак/бело месо) и интегралним пиринчем, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Паприкаш са свињским месом месом и дурум макаронама, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Месни ролат, Вариво од спанаћа, Кисело млеко 3,2% м.м	Хлеб полубели, Вариво од грашка са пилећим месом, Салата од цвекле	Хлеб полубели, Печене рибље пљескавице, Пире кромпир, Салата од купуса
Ужина 2	Кекс велнес овсени	Јабука (ајдаред)	Мандарина	Кекс велнес овсени	Јабука (ајдаред)

- *Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 годнина старости боравећи 9-10 часова.*
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.

Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожарева

Јеловник за новембар 2026.г.

Од 16.11.2026.г. до 30.11.2026.г.

Врста оброка / Дан у недељи / датум	**Понедељак 23.11.2026.**	**Уторак 24.11.2026.**	**Среда 25.11.2026.**	**Четвртак 26.11.2026.**	**Петак 27.11.2026.**
Доручак	Бугарска погача *(бело брашно, млевени лан, јаја, сир, кисело млеко)* Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира, бареног јаја и сусама Јогурт 2,8% м.м	Пита од хељдиних кора са сиром и спанаћем, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Путер, мед Млеко 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од туњевине *(туњевина, павлака, црни лук, јаја)* Воћни чај са медом и лимуном
Ужина 1	Мандрина	Пита са вишњама	Јабука (грин смит)	Мандарина	Велнес бар штангла
Ручак	Хлеб полубели, Вариво од купуса са свињским месом	Хлеб полубели, Вариво од бораније са пилећим месом, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Вариво од шаргрепе са млевеном јунетином	Хлеб полубели, Чорба од поврћа (*златна мешавина*) и проса , Пекарски кромпи са меснатом сувом сланином, Салата кисели крставац	Хлеб полубели, Вариво од пасуља (шарени), Салата од купуса
Ужина 2	Плазма кекс	Мандарине	Кекс велнес црна чоколада	Мандарине	Јабука (грин смит)

- *Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 годнина старости боравећи 9-10 часова.*
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.

Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за новембар 2026.г.

Од 16.11.2026.г. до 30.11.2026.г.

Врста оброка / Дан у недељи / датум	**Понедељак 30.11.2026.**				
Доручак	Палента и млеко 2,8% м.м				
Ужина 1	Плазма кекс				
Ручак	Хлеб полубели, Пилећа супа, Ризи бизи са белим пилећим месом, Салата црвена паприка				
Ужина 2	Јабука (ајдаред)				

- *Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 годнина старости боравећи 9-10 часова.*
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.