Без легуминоза и рибе

Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за новембар 2026.г.

Од 01.11.2026.г. до 15.11.2026.г.

Врста оброка / Дан у недељи / датум	**Понедељак 02.11.2026.**	**Уторак 03.11.2026.**	**Среда 04.11.2026.**	**Четвртак 05.11.2026.**	**Петак 06.11.2026.**
Доручак	Хлеб полубели, путер, пекмаз од шљива Млеко 2,8% м.м	Хлеб полубели, Омлет, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира са млвеним семенкама *(лан, голица, сунцокрет)* Чај од камилице	Пица (*интегрална подлога, печеница, качкаваљ, парадајз пире)*, Јогурт 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од крем сира, бареног јаја и сусама, Чај од дивље трешње са медом и лимуном
Ужина 1	Мандарине	Банана	Гриз са црном чоколадом	Јабука (златни делишес)	Слана плазма и јогурт 2,8% м.м.
Ручак	Свињски гулаш, Прилог макроне, Салата црвена паприка	Хлеб полубели, Кромпир паприкаш са пилећим месом Салата од цвекле	Хлеб полубели, Печени пилећи батак или карабатак, Кукуруз шећерац, Купус салата	Хлеб полубели, Вариво од купуса са свињским месом	Хлеб полубели, Динстан пиринач са поврћем *(царска мешавина)* и месом Купус салата
Ужина 2	Кекс wellness суво грожђе	Воће (банана, јабука)	Кекс wellness овсени	Воће (мандарине, јабуке)	Воће (Јабуке)

- *Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 годнина старости боравећи 9-10 часова.*
- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.

Без легуминоза и рибе

Предшколска установа „Љубица Вребалов“ Пожаревац

Јеловник за новембар 2026.г.

Од 01.11.2026.г. до 15.11.2026.г.

Врста оброка / Дан у недељи / датум	**Понедељак 09.11.2026.**	**Уторак 10.11.2026.**	**Државни празник 11.11.2026.**	**Четвртак 12.11.2026.**	**Петак 13.11.2026.**
Доручак	Пита од овсених пахуљица са сиром, Јогурт 2,8% м.м.	Сендвич са печеницом (*хлеб полубели, павлака, печеница*) Јогурт 2,8% м.м		Палента са млеком 2,8% м.м	Хлеб полубели, Намаз од јаја и павлаке Чај од бруснице са медом и лимуном
Ужина 1	Јабука	Мраморни колач са сувим воћем		Банана	Мандарина
Ручак	Хлеб полубели, Вариво од купуса са свињским месом	Хлеб полубели, Вариво од шаргрепе са јунећим месом		Хлеб полубели, Јунећа супа, Мусака од кромпира, Салата кисели краставац	Хлеб полубели, Кромпир паприкаш меснатом сувом сланином Салата од купуса
Ужина 2	Плазма кекс	Поморанџа		Кекс велнес црна чоколада	Воће (банан, мандарина)

- Дневно планирање оброка задовољава 75% дневних потреба детета (квантитативних и квалитативних) за време боравка у вртићу и то узраста од 1-6,5 годнина старости боравећи 9-10 часова.

- Јеловник може да претрпи измене само у случају недостатка намирница на тржишту или у случају проблема техничке природе.